



特別養護老人ホームは「終の棲家(すみか)」と言われますが、本来「棲家」は、人生の終末期にあっても皆様方それぞれのご自宅のはずです。しかしながら、施設に入所される方々は、この施設に入ったら再び「棲家」に帰り暮らすことはできないのだ、というご覚悟をなさって施設の門をくぐられます。私たち安寿荘の職員は、その覚悟にお応えできなければなりません。私たちは、入所されている方々の思いを常日頃から大切に考え共感し、様々な課題解決に真摯に取り組むことにより人間力を更に向上させ、また、介護技術の研鑽を積み重ねて対応能力の更なる強化を図って参ります。

『安寿荘』に入って良かった、あなた方に会えて良かった、と皆様に思っていたいただけるように、今までもこれから職員と共に努めて参ります。

社会福祉法人安寿会

特別養護老人ホーム 安寿荘

施設長 渡部 浩二

【福角病院 外来のご案内】

【診療科目】 ◇内科 ◇外科 ◇神経内科 ◇消化器外科  
◇脳神経外科 ◇形成外科 ◇リハビリテーション科

外来担当表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	内科	内科	内科	内科	内科	第1土曜日 のみ
診察室 A	角南 (脳神経外科) (リハビリテーション科)	大森 (外科) (消化器外科)	奥田 (神経内科)	角南 (脳神経外科) (リハビリテーション科)	奥田 (神経内科)	梶原 (内科)
診察室 B	大森 (外科) (消化器外科)	小林 (形成外科) (手の外科)	大森 (外科) (消化器外科)	小林 (形成外科) (手の外科)	大森 (外科) (消化器外科)	第2土曜日 ～ 第5土曜日 休診
	午後 往診		午後 往診			

診察時間 午前8時30分～11時30分 13時～16時30分

新規の患者さんは、できるだけ午前中にお越しください。

定期受診の患者さんは、予約制ですので次回受診日を外来看護師と相談してお帰りください。

# 福角病院

## 福角病院 形成外科紹介

小林一夫 } 形成外科・熱傷・手外科  
顎顔面外科 専門医



平成 30 年 4 月より福角病院 形成外科を担当しています。形成外科はどのような病気を治療しているかご存知でしょうか。代表的な病気は、唇裂・口蓋裂、やけど、手の外科、褥瘡、顔面の外傷・皮膚腫瘍、下顎前突などで、緻密なデザイン・縫合方法・顔面骨の骨移動や顕微鏡を用いた皮膚・筋肉・骨移動を行い、悩みの変形・傷・機能障害を取り除きます。

わたくしが目指していることは、患者様に変形した外見や機能障害から解放され、積極的に社会生活を楽しんでもらえることです。

### 【代表的な病気の紹介】

- 1) 顔面の切り傷・ひきつり・醜い傷跡・眼瞼が垂れて見える範囲が狭い、孫に言われる顔面皮膚「できもの」や「ほくろ」は、範囲により局所麻酔で外来、または 1~3 日の入院治療可能です。
- 2) 小指・薬指が曲がり、伸びない状態でお困りの方（デュピュイトラン拘縮）は最新の酵素注射にて治療が外来、または 2 日の入院治療可能となりました。
- 3) やけどは子供さんの手指、顔面に多く見られる外傷です。早期・専門医の治療が後遺症を残さないために必要です。水道水で冷やしたら、早く連れてきてください。広さ・深さにより通院または入院となります。



くすり指が伸びないため洗顔時に目を突いたりします。



マジック 3 点の部分に酵素注射をし、翌日、拘縮を伸展させます。くすり指は伸び、日常生活に困りません。

デュピュイトラン拘縮（注射前）

デュピュイトラン拘縮（注射後）

## 事務局からこんにちは

事務というと「書類やパソコンに向かい、難しい顔をしていて声をかけづらい！」とお思いではないでしょうか。

皆様のご要望に答えるために必要な手続きや取次ぎを行います。お見舞いの方へのお部屋案内、各種診断書作成の受付、外来受診の予約受付、内容に応じた職員への取次ぎ等々…困ったことや疑問があれば、何でもご相談ください。

当院外来についてご紹介いたします。

当院外来では、内科・外科・神経内科・消化器外科・脳神経外科・形成外科  
リハビリテーション科を専門としています。また、総合病院への紹介状も作成  
しています。受診の際は、お気軽にお越しください。まずお電話にてご相談頂いても  
結構です。

お待ちしております。



# 福角の里だより

風を心地よく感じられる季節になりました。体調を崩しやすい時期でもありますので、肌寒さを感じた時は無理せず部屋を暖かくしてお休みください。

さて、今回はお祭り特集です！納涼祭、秋祭りとお祭りで大いに盛り上がりました！



## 納涼祭！



## 秋祭り！



## サテライト栗井

サテライト栗井にもだんじり神輿が訪れ、迫力のある掛け声と共に担ぎが披露されました！大人数という事もあり、圧倒されるほどの勢いを感じました！



# 訪問看護ステーション 福角



< 現在このような方が利用されています。 > (一部紹介)

- Q1** 褥瘡ができてしまった。処置が必要と言われたけど、不安。 **A** 訪問して処置を行い、状況を観察し、悪化を防ぐ様ご指導します。
- Q2** いろいろ病気を持っていて毎日が不安。異常があったらすぐにでも診てもらいたいし相談したい。 **A** 訪問して健康状態を観察し、異常があれば、主治医に相談します。電話相談だけでも受け付けますし、ご希望があれば訪問いたします。
- Q3** 腹膜透析をするようになって病院を退院するけど、帰ってからきちんとできるか不安。トラブルが起こったり、状態が悪くなったらどうしていいかわからない。 **A** 退院前から病棟の看護師や医師と話し合いを持ち、状態や指示、注意事項を確認。定期的に訪問し状態観察を行うとともに、在宅での使用状態に問題が無いか、どうやって生活したら良いかなど、助言やご指導を行います。問題が起こったら主治医に報告し、タイムリーに指示をもらいます。夜間も何かあれば 24 時間訪問対応し、いろいろな相談に乗ります。

## 在宅介護支援センター 福角の里

平成30年7月より在宅介護支援センター安寿荘と在宅介護支援センター福角の里合同で“いきいきシニア塾”を開催しています。いきいきシニア塾は城北地区および北条地区の方々と交流し、馴染みの関係を築く為に月1回開催しています。皆様がいつまでも元気に地域で暮らして頂けるような情報提供を心がけています。

- 7月** 「転倒予防のための足のケア」 福角病院 **8月** 『動いて、笑って、目指せ健康！』 高齢者総合福祉施設あわい  
**9月** 「自分の身体を知ろう」 久枝公民館 **10月** 『転倒予防について』 潮見公民館  
**11月8日(木)** 安寿荘3階会議室において、福角病院「こけない身体作り」

講師：一色知子(福角病院理学療法士)

以上 5 回開催して多数のご参加を頂きました。



これからも色々な内容で企画してまいります。多数のご参加お待ちしております

## 通所リハビリテーション(デイケア) 福角の里



通常の一利用に加えて、半日利用(午前もしくは午後のみ)と1時間利用(リハビリのみ)ができます。

「一日利用は長い」「疲れる」などの理由で利用してみたいけど・・・という方は是非ご相談ください。



※専任の理学療法士・作業療法士・言語聴覚士によるリハビリテーション実施

特別養護老人ホーム安寿荘

## サテライト難波



今年もお神輿がやってきました。秋晴れの中のお祭りでした。

## デイサービスセンター難波★

今年もこの季節がやってきました。



ハロウィンの飾り作り



お神輿がやってきました。

よいとさ～

今後ともデイサービスセンター難波をよろしくお願い致します。



## 小規模多機能センター難波

とんぼのめがねは水色めがね～



みんなで協力してコスモス畑の壁画を作りました。とんぼも飛んでいます。



# 小規模多機能の家 こうの

## グループホームこうの 秋祭り



鐘の音が聞こえると「お祭りがきたね」と話がでます。

皆さんとだんじりを見に出かけました。

記念写真を撮ろうとしたら法被を着た女性の職員が来て一緒にパチリ！

「あんた！かっこいいな～」と言われながらまた、だんじりのかついでいられました。「今は、女の人もお祭りに入るんじゃないね」と感心されていました。



ある午後のひとときの時間。。。 **「大丈夫かな～」**

ご利用者さんが「寒いなー」とつぶやくと、前にいた方が「寒いかな～、さすってあげようわい」と言われるので職員がそばまで移動。すると、その方の背中を「大丈夫かな～？」と言いながら一生懸命さすってくれました。

その姿がとてもほほえましく、みんながあったかい気持ちになりました。

これからも仲良く生活されてください。



## 小規模多機能型居宅介護こうの 今年も採ったとー一一！！

施設の南側の庭で今年もさつまいもが大きく育ちました。

ふかし芋に芋のてんぷら、スイートポテトに芋ご飯などなど、

これからの活躍が期待されます。

食卓にのるのが楽しみです。



### はじめまして

乙井 由芳江 (おとい ゆかえ) です。

今年の4月より小規模こうのにて勤務している看護師です。

友人の家に遊びに来て、お茶をしているような笑い声の絶えない楽しいこの場所で、利用者様にリラックスして過ごしていただけるよう、お手伝いさせていただきたいと思っています。

よろしく願いいたします。



## 通所介護こうの

秋祭りや敬老会、開設記念行事、河野公民館文化祭など

色んなイベントを開催してきたこの三か月、、、はや年の瀬が押し迫っている

ように感じるのには私だけではないはず。。

これからも皆さんの期待に応えられるような作品作りをしながら楽しい時間を共有していきます。

と同時に、利用者さんと

一緒に良い新年を迎えら

れますよう大掃除やもちつきなど準備を進め、無事に一年を締めくくりたいと意気込んでいます。



「小規模多機能の家こうの」開設より14周年を迎えることができました。

地域の方々に支えられながらの14年間、思い起こせば「あつ」という間でしたが、今後も地域に根差し地域の方々が気軽に立ち寄れる「こうの」でありたいと願います。

これからもどうぞよろしく願いいたします。

(文：越智田)



# あわい便り



## 特別養護老人ホームあわい



定期的に勉強会や離所訓練を実施しています。9月に敬老会を行い米寿・卒寿のお祝いをさせていただきます。小川が地元の利用者さんにとっては待ちに待った秋祭り。今年も知り合いの方々に「元気か〜」と声をかけてもらい嬉しそうでした。

## グループホームあわい



あわいに小川のおみこしとだんじりがやって来ました。「よっしゃ！いくぞ！！」とはっぴ姿がかっこ良くまっています。若い頃を思い出し背筋が伸びます。

## 小規模多機能センターあわい



まだまだ残暑続くある日、屋上に行き秋の気配を感じる風に「わ〜気持ちいい」「私が生まれたのは・・・」と故郷の話題に花が咲きました。皆さんふとしたことで昔を思い出し、話が尽きることはありませんでした。



## デイサービスセンターあわい



陶芸教室でのシーサー作りや、リハビリを兼ねてスリッパを使ったゲーム等など、色々なレク活動に日々取り組まれています。秋を探しに今治の糸山公園へ行きました。お天気もよく景色も最高でした♪

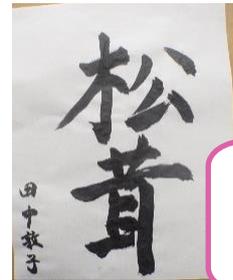
# 小規模多機能施設ふくずみ

## デイサービスセンターふくずみ

地域交流会で福角保育園・年長児の太鼓披露 元気いっぱい  
で、毎年楽しみにさせて頂いてます(^)/



福角保育園・年長児♡太鼓



書道教室  
素晴らしい



ボランティア・雑木郎

## グループホームふくずみ



沢山の家族さんの参加して頂き、そうめん  
流しを楽しみました。



宮出しを見に行きました。施設には子ども神輿  
が来ました。秋祭りを堪能  
できました。



## 小規模多機能センターふくずみ

お誕生日迎えました！  
ケーキ美味しかった♪



利用者様と一緒に  
レクリエーションに  
取り組んでいます。



東温市のコスモス畑や  
菊間の瓦館へドライブに  
行きました。





# デイサービスセンター和気

## 和気あいあい



和気あいあいでは、のり子一座の皆様「歌」「踊り」等、披露して頂き、とても楽しい時間を過ごすことが出来ました。利用者様、家族様、地域の皆様、ご参加下さいまして、ありがとうございました。

## レク行事

皆さん、敬老会や秋祭り等の季節行事に参加され、活動的に過ごされております



# 小規模多機能センター和気

ご利用登録者様募集中!



小規模多機能センター和気では、デイサービスセンター和気と合同で「第2回和気あいあい」が開催され、ご家族、地域の皆さまと一緒に食事を交えながら「のり子一座」による催しで楽しいひとときを過ごしました。



# 特別養護老人ホーム安寿荘・ショートステイ

## 敬老会



9月7日安寿荘2階にて敬老会が行われ、夢物語ボランティアの方々が来られ、懐かしい歌の数々をたくさん歌ってくださりみなさん楽しまれました。



## 秋祭り



10月7日は秋祭りので地域の御神輿が来荘され皆さんお願い事をされていました。



## グループホームあんじゅ



今年もご利益がありますように！

わっしょい、わっしょい！  
おまつりだあ〜！！

## 敬老の日 表敬訪問

松山市職員による表敬訪問があり、長寿のお祝いに賞状と記念品の贈呈を受けました。



長生きしたらいいことがあるもんじゃ！！  
ありがとう！！



# デイサービスセンター安寿荘



今年の敬老会では、米寿のお祝いの方が三名いらっしゃいました。ボランティア原田会の民舞を鑑賞し、皆さん、懐かしい歌を聴いたり全員で歌ったりと楽しい時間を過ごされました。



運動会では、日頃の機能訓練での成果を発揮し皆さん頑張れました。笑顔もたくさん見られ楽しめました。



## ★★★★★☆☆☆☆☆ 在宅介護支援センター安寿荘 ☆☆☆☆☆★★★★★

認知症は誰でもなりうる病気で、現時点では、「こうすれば認知症にならない」という方法はありません。ただ認知症に至る前の段階では、通常の老化とは異なる認知機能の低下がみられます。これらを意識して重点的に使い、その機能を鍛えることで認知機能の低下を予防します。是非参考にしてください。

機能	内容	鍛え方
エピソード記憶	体験したことを記憶として思い出す	2日遅れ、3日遅れの日記をつける
		レシートを見ないで、家計簿をつける
注意分割機能	複数の事を同時に行う時、適切に注意を配る機能	料理を一度に何品か同時進行で作る
		相手の表情や気持ちに注意を向けながら話す
		仕事や計算をテキパキと行う
計画力	新しいことをする時に段取りを考えて実行する能力	旅行の計画を立てる
		頭を使う囲碁・将棋・マージャン等をする
		やり慣れたことでなく新しいことをする

## ♪♪♪♪♪♪♪♪♪ ヘルパーステーション安寿荘 ♪♪♪♪♪♪♪♪♪

乾燥の季節になりました。お肌の調子はどうですか？踵のカサカサ気になりませんか？お酢を使って足の角質をケアする方法をご紹介します。お酢をそのまま使用すると刺激が強すぎるので、3倍のぬるま湯で薄めたものに足をつけます。古い角質がふやけてきたら、足ケア用のやすりや軽石などでこすります（強くこすらないように！）。皮膚が弱い人はパッチテストを行ってから使用してください。お酢が苦手な人はりんご酢などでも代用できます。

## 地域包括支援センター 城北

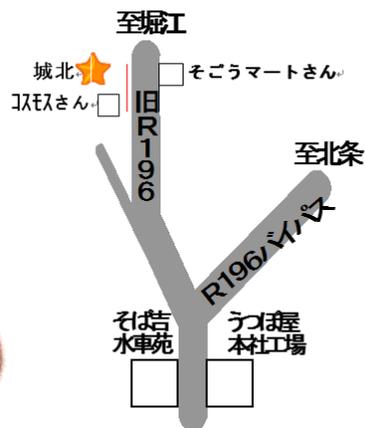
こんにちは、松山市地域包括支援センター城北です。松山市内の和気地区、堀江地区、潮見地区、久枝地区を担当し、高齢者の方々が住み慣れた地域で生き生きと生活できるよう、様々な相談をお受けしています。

昨年、内宮町から堀江町（コスモス北隣）に引っ越しました。

お気軽にお電話・ご相談ください。

住所：松山市堀江町甲 338-2

電話：911-8005



## さくら保育園



最近のさくら保育園の子どもたちは、涼しい秋の風を感じながら日々戸外遊びを楽しんでいます。芝生には植物や生き物がたくさん溢れており、木の実を集めたり生き物を探したりと日々自然の恵みに感謝しながら遊びが发展しています。

秋ならではのドングリ拾いは毎日の日課になり、拾ってきたドングリを使って砂場では宝さがしが行われています。



## ※求人情報※

一緒に働いてくださる方を募集しています。人と接することが好きな方、介護の仕事にチャレンジしてみたい方など、随時ご連絡をお待ちしています。

詳細はHPをご覧ください

慈孝会 <http://fukuzumi-hp.jp/>

安寿会 <http://anju-kai.jp/>

事業所	職種	雇用形態	募集人員
福角病院	看護職員	常勤・正職員	1
	調理員	嘱託	1
老人保健施設福角の里	調理員	非常勤・パート	1
福角の里 サテライト粟井	調理員	非常勤・パート	1
松山市地域包括支援センター城北	保健師	常勤・正職員	1
特養安寿荘	調理員	非常勤・パート	1
グループホームあんじゅ	介護職員（介護福祉士）	常勤・正職員	1
	夜間専門員	非常勤・パート	1
特養安寿荘 サテライト難波	夜間専門員	非常勤・パート	1
特養あわい	看護職員	常勤・正職員	1
	夜間専門員	非常勤・パート	1
グループホームあわい	夜間専門員	非常勤・パート	1
グループホームふくすみ	夜間専門員	非常勤・パート	1
小規模多機能ふくすみ	夜間専門員	非常勤・パート	1
グループホームこうの	夜間専門員	非常勤・パート	2
小規模多機能こうの	夜間専門員	非常勤・パート	1

## 編集後記

もう1年が終わりかけています。年齢を重ねると、1年1年が早く感じるようになります。10歳の人にとっての1年は人生の10分の1でも80歳の人1年は人生の80分の1であること、そして新しい体験の機会が少なくなることが理由だと聞いたことがあります。「新しい体験」をして、「脳に効果的な刺激」を与え、「充実した人生」を過ごしたいものです。

やや気が早いですが、『来年もご指導のほどよろしくお願い致します。』

～個人情報保護について～

慈孝会・安寿会では、個人情報取扱規程に基づき、個人情報の保護と適正な利用を図り、真心のこもったサービスのご提供を心がけています。