



2019年は、平成最後の年でもあり、また新しい元号となる記念すべき年となります。

高齢者総合福祉施設あわいは、この2019年の5月末で、開設6年目を迎えます。ご利用者の皆様やご家族様、そして地域の方々など、たくさんの方々のご支援があって今の当施設があります。本当にありがとうございます。

開設6年目を迎えるこのことをひとつの節目と考え、今一度、当法人の基本理念である『お年寄りに対する尊敬の気持ち、やりがいのある職場作り、地域社会への貢献』この3つの基本理念を追求し、ご利用者様が安全で安心できる、そして地域の皆様から信頼していただける施設となるよう、職員一同で努力してまいりたいと思います。

社会福祉法人安寿会  
 高齢者総合福祉施設あわい  
 施設長 吉村 宗朗

福角病院のご案内 【外来】

- 【診療科目】 ◇内科 ◇外科 ◇神経内科 ◇消化器外科  
 ◇脳神経外科 ◇形成外科 ◇手の外科 ◇リハビリテーション科

外来担当表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	内科	内科	内科	内科	内科	第1土曜日 のみ
診察室 A	角南 (脳神経外科) (リハビリテーション科)	大森 (外科) (消化器外科)	奥田 (神経内科)	角南 (脳神経外科) (リハビリテーション科)	奥田 (神経内科)	梶原 (内科)
診察室 B	大森 (外科) (消化器外科)	小林 (形成外科) (手の外科)	大森 (外科) (消化器外科)	小林 (形成外科) (手の外科)	大森 (外科) (消化器外科)	第2土曜日 ～ 第5土曜日 休診
	午後 往診		午後 往診			

診察時間 午前8時30分～11時30分 13時～16時30分  
 新規の患者さんは、できるだけ午前中にお越しください。  
 定期受診の患者さんは、予約制ですので次回受診日を外来看護師と相談してお帰りください。

【回復期リハビリテーション病棟】

【医療療養病棟】

# 福角病院

## 【運の種まき】

平成 18 年の春、ちょっとしたことから私の人生は大きく変わりました。病院と自宅を往復し、患者さんを診て、外来をやり、手術をして救急当番をこなし、宿直をやっていた生活が一変しました。公民館を中心に脳卒中予防の講演活動がはじまったのです。平成 19 年には愛媛新聞社から本を上梓しました。そして平成 20 年 4 月から南海放送のラジオ番組を持つこととなります。こうして土曜は講演活動、日曜はラジオと仕事が増えていきました。

医療活動以外の仕事はとっても新鮮でやりがいのあるものでした。当初は準備に多くの時間を費やし、しゃべる練習も何度もやりました。講演ではビデオ撮影をお願いし、ラジオは録音し、何度も見たり聴いたりしては反省し、うまく伝えられるように訓練しました。

大きく変わったのは頼まれたことは引き受けようと考えを新たにしたことです。それまでは面倒だから、仕事に差し支えそうだからと断ることが多かったのですが、せっかく私に話を持って来てくれたのだから、なんとかやってみようと思うようになりました。

そして運の種まきをはじめました。断らないで、とにかく引き受けて多くの種を蒔いておこうと考えるようになりました。

運命は、待っている所へ来るのではなくて、運命を受け入れるところへ、ひょっこりと現れるように思います。そしてそのせっかく自分のところへ降ってきた運命も、それを受け止める器を持っていなければ、自分のものできません。

運がいいと思われている人は、よく人の話を聴き、見聞を広め、面倒がらずに、こちらから出向いてしっかり行動するものと思います。こうやって、本人もわからない内に、偶然のように運の種をせっせと蒔いているのだと思います。



副院長  
脳神経外科 角南 典生



## 【回復期リハビリテーション病棟から】

今年 1 月、東京で実施された「回復期リハビリテーション看護師認定コース」に当院回復期リハビリ病棟の看護師が参加し、研修を終了しました。その研修内容から、『今後病棟で生かしたい』と 3 つの提案がありました。

①ADL（日常生活動作）全体に介助が必要でも、リハビリの評価に基づいた、患者さんにとって必要な援助を実践できるようにする。②食事に関して、患者が本当に望んでいることは何かを把握して、安全に食事摂取が可能となるように取り組んでいく。③排泄パターンを把握するためのアセスメント（評価）を行い、失禁や排尿に関する対策を立案していく。

これらは、いずれもリハビリや栄養士、他部門との連携強化が大切となります。また、食事と排泄面を充実させることは、患者さんやご家族の喜びにもつながりやすいと考えます。

回復期病棟でリハビリを行うことにより、少しでも患者さんやご家族の希望に添った退院に向けての援助ができるよう、日々努力していきたいと思っております。

回復期リハビリテーション病棟  
看護主任 芳野 智子





# 福角の里だより



★皆で楽しく茶話会★  
カメラを向けると、皆さんの眩しい笑顔がキラッと輝きます！ハイ・・・チース♪

## サテライト栗井4周年鍋パーティー





# 訪問看護ステーション 福角



## 寝たきりにならない為の豆知識

「ロコモティブシンドローム」って知っていますか？

運動器に障害が生じた事で移動機能が低下した状態を言います。高齢になっても自分の足で歩き続けられる様にする事は“健康で長生き”することにつながります。

まずはロコモではないかチェックしてみましょう。

- ①片足で靴下が履けない。 ②家の中でつまづいたりすべったりする。 ③階段を上がるのに手すりが必要。
- ④家のやや重い仕事が困難である。 ⑤2Kg程度（1Lの牛乳パック 2個程度）の買い物をして持ち帰るのが困難である。 ⑥15分位続けて歩く事が出来ない。 ⑦横断歩道を青信号で渡り切れない。

どうでしょう・・・？これらはバランスの能力や筋力、歩行能力や持久力をチェックするもので、1つでも当てはまればロコモの心配があると考えられます。予防するには足腰の筋力をしっかり維持する事が大切で、適切な運動を習慣的に行い、タンパク質とカルシウムを充分に含む栄養バランスのとれた食事をしましょう。

利用をお考えの方は是非ご相談下さい。TEL089-978-5073

## 在宅介護支援センター 福角の里

平成最後の年が明けて1ヶ月が経ちますが、皆様お元気で過ごしてでしょうか。

福角病院では、南海放送ラジオでお馴染みの角南典生副院長が認知症についての勉強会を開催する予定となっております。在宅介護支援センター福角の里も微力ながら協力させて頂く所存です。詳細は今後ご案内させて頂きま

すので皆様楽しみにお待ちしております。

介護保険についてのご相談も随時受け付けておりますので、いつでもお声かけ下さい。

まだまだ寒さが厳しくなります。インフルエンザに気を付けてお過ごし下さい。

## 通所リハビリテーション(デイケア) 福角の里



### 華道教室

月に1~2回程度実施している生け花の様子です。皆様とても素敵に生けられています！



## 特別養護老人ホーム安寿荘

### サテライト難波



サテライト難波では、クリスマス会を実施しました。  
美味しそうなケーキが出てくると注目し、驚きと喜びの声に包まれていました。

## 小規模多機能センター難波



新年恒例の鹿島神社への初詣。今年も皆さんがお元気で過ごせますように。月一回の外食レクでは今回はマクドナルドへ行きました。人生初のハンバーガーに『どうやって食べるの?』戸惑いながらも、大満足されていました。

## ～ デイサービスセンター難波 ～



初詣に行きました！



寒さに負けず頑張るぞ！



元気に過ごせますように☆  
今年もよろしくお祈りします。



# 小規模多機能の家 ころの

## グループホーム



何気ない毎日ですが、ここでは皆さんゆったり過ごしています。お天気のいい日はお散歩に、いつもおいしい食材を配達してくださる業者さんとピースをしたり、時にはその業者さんが絵本の読み聞かせをさせていただきます。皆と一緒におかずの盛り付けや、おにぎりも握ります。洗濯のしわ伸ばし、縫い物等々、「あらっ」意外と忙しく一日が過ぎております。これからも皆さんと仲良く安心して生活が送れるように職員一同よろしくお願いします。



## 小規模多機能型居宅介護



12月24日(月)クリスマス会を行いました。歌好きのボランティアさん3人来ていただきました。一緒に歌を歌ったり、歌声に耳を傾けたり、歌に合わせて体を動かしたりと楽しい時間を過ごしました。声を出すことはとても大事なことです。またお越し頂き大きな声で歌いましょう。ところで、サンタさんは何か持ってきてくれましたか？



年末年始は行事が目白押し。クリスマス、忘年会、餅つき、御節料理に初詣。これからも楽しく過ごしていきます。

## 通所介護

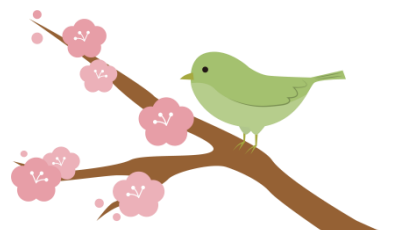
平成最後のお正月、恒例の初詣へ行きました。皆さんそれぞれに手を合わせる姿はいつもより背筋が伸びていました！

「自分では行けれんけんあ」と言われる方もいらっしやいましたが、来年も一緒に行くことができますようにリハビリやアクティビティ等楽しみましょう。

またこの一年が皆さんにとって良い年になり、健康で楽しく笑顔で過ごせますようお祈りいたします。



3月「のり子一座」、4月「地域交流会」を予定しています。ぜひとも地域の方々にお気軽にお立ち寄りいただけたら幸いです。お待ちしております m(\_)\_m







# あわい便り



## 特別養護老人ホームあわい



竹の器を使いお正月用の花を生けました。皆さん花を見ると笑顔になり手が動きます。新年の祝詞奏上では今年も元気でより良い年が迎えられようお祓いし、迫力ある獅子舞を間近で見えて歓声が上がりました。



## グループホームあわい




お好み焼きを食べに行きました。「おいしいね」と会話も弾み皆さん完食されました。クリスマス会ではご家族さんと一緒にバイキング形式の食事を楽しみ皆さん喜ばれました。



## 小規模多機能センターあわい



毎月恒例のあわいカフェ   
今月はケーキをいただきました。みんなで楽しくおしゃべりしながら楽しかったです。



## デイサービスセンターあわい

満開のコスモスが一面に広がって最高の景色でした。新年の餅つきでは力強く杵をつかれました。福祉まつりに行き出店で、皆でたい焼きやたこ焼きを食べ楽しい時間を過ごしました。





# 小規模多機能施設ふくずみ

## 通所介護ふくずみ

今年も宜しくお願い致します。  
お正月行事にて、書き初め・福笑いゲーム



14周年行事



## グループホームふくずみ

イギリスからひ孫さんが会いに来てくれたり、娘さんと誕生日会が今年も出来ました。



家族との食事会



## 小規模ふくずみ



道の駅風和里へドライブ



みきゃんのちぎり絵



寒さに負けず、皆さん  
元気に過ごされています！



書き初め







# デイサービスセンター和気



## クリスマス会



クリスマス会では、職員によるハンドベル演奏を皆様の前で披露でき、とても楽しい時間を過ごすことが出来ました。

## 生け花・和気畑

利用者さんと協力しあい、冬野菜の収穫も無事終わりました。昼食では、皆さんと美味しく頂きました。生け花クラブは、綺麗に生けて下さいました。皆さんの自宅玄関等に飾って下さり、感謝しております。



# 小規模多機能センター和気

## ご利用登録者さん募集



小規模多機能センター和気では、厳島神社、円明寺へ初詣に行きました。皆さん思い思いのお願い事をされ、職員は皆さんの御長寿を祈願いたしました。今年も笑顔で元気に過ごせますように！！



# 特別養護老人ホーム安寿荘・ショートステイ



## 〇〇〇屋台村 〇〇〇

11月30日安寿荘2階にて屋台村が行われました。  
日ごろ見慣れたスタッフが屋台の店員となり元気いっぱい販売しているところや、甘酒やたこ焼きの焼ける良い匂いで皆様大変喜ばれ、大盛況でした。



## グループホームあんじゅ

あんじゅの皆さんに  
ご利益がありますように！



今年もあんじゅにサンタが  
やってきた！





# デイサービスセンター安寿荘



年末にご利用者さんに教えて頂きながらしめ飾りを作りました。初めて作った職員も満足のもの出来ました。これで、良い年が迎えられました。年が明け、絵馬作り。皆さんのご希望を叶えられるような楽しいデイサービスにしていきます。



## ◆◆◆◆◆ 在宅介護支援センター安寿荘 ◆◆◆◆◆

○成年後見制度とは？

認知症・知的障がい・精神障がいなどによって物事を判断する能力が十分ではない方の為に、本人の権利を守る援助者を選ぶことで本人を法律的に支援する制度です。

最近物忘れが多くなってきたので財産の管理に不安がある方、認知症を患いながらひとりで暮らす家族を悪徳商法などの被害から守りたいという方、今は元気だが支援してくれる子供がいない等の理由で将来に不安がある方、親の財産処分について検討している方など。

こういったことでお困りの方、身近に相談できる方がいない方は、松山市社会福祉協議会に松山市権利擁護センターという相談窓口もあります。

## ♡♡♡♡♡ ホームヘルパーステーション安寿荘 ♡♡♡♡♡

○認知症の人への“接し方”を見直そう

否定する言葉は使わずに…認知症の人が思いがけない行動をとった時、「ダメですよ」「やめてください」「そうじゃないですよ」など、相手を否定する言葉を口にはいけません。萎縮させてしまったり、分かってもらえないと心を閉ざしてしまうかもしれません。「大丈夫ですか?」「どうしましたか?」「この方がよさそうですね」と気遣う声をかけましょう。

「消費者被害に気をつけましょう！」



架空・不当請求

「消費料金に関する訴訟最終通告のお知らせ」という葉書が届き、至急連絡するように誘導されたり、メール等で「有料サイト利用料金」「デジタルコンテンツ利用料」など全く身の覚えの無い料金を請求されたりします。請求者は、実在する公的機関によく似た名称、実在する中央省庁の名称を名乗るほか、債権回収業者、弁護士等を名乗ります。

アドバイス

- ・はがきでの訴訟告知のお知らせは架空請求です。
- ・メール等では、相手は個人情報をわかっていません。連絡すると個人情報を知らせることになるのでやめましょう。
- ・身に覚えのない請求は支払わず無視してください。メールや葉書に書いている電話番号にはかけないで。

住 所：松山市河野別府937-1 北条福祉センター内 TEL089-992-0117

さくら保育園



最近のさくら保育園の子どもたちは、冬の寒さに負けず戸外で体を動かして遊んでいます。冬になり、風が冷たくなったことや太陽が昇ると暖かいことに気付き、季節を感じて遊びが発展することもあります。昆虫が見つからなくなると「寒いからお家で休んでるんだね!」という会話もあり、可愛い発想が止まらない毎日がワクワク楽しいです。



求人情報

一緒に働いてくださる方を募集しています。人と接することが好きな方、介護の仕事にチャレンジしてみたい方など、随時ご連絡をお待ちしています。

詳細はHPをご覧ください

慈孝会 <http://fukuzumi-hp.jp/>

安寿会 <http://anju-kai.jp/>

事業所	職種	雇用形態	募集人員
福角病院	看護職員	常勤・正職員	1
	調理員	嘱託	1
老人保健施設福角の里	看護職員	常勤・正職員	1
	介護職員(介護福祉士)	常勤・正職員	1
	調理員	嘱託・パート	1
福角の里 サテライト粟井	調理員	嘱託・パート	1
松山市地域包括支援センター城北	主任介護支援専門員	常勤・正職員	1
	保健師	常勤・正職員	1
特養安寿荘	看護職員	常勤・正職員	1
居宅介護支援事業所安寿荘	ケアマネジャー	常勤・正職員	1
グループホームあんじゅ	介護職員(介護福祉士)	常勤・正職員	1
	夜間専門員	非常勤・パート	1
特養安寿荘 サテライト難波	夜間専門員	非常勤・パート	1
特養あわい	看護職員	常勤・正職員	1
	夜間専門員	非常勤・パート	1
グループホームあわい	夜間専門員	非常勤・パート	1
松山市地域包括支援センター北条	ケアマネジャー	常勤・正職員	1
グループホームふくすみ	夜間専門員	非常勤・パート	1
小規模多機能ふくすみ	夜間専門員	非常勤・パート	1
グループホームこうの	夜間専門員	非常勤・パート	2
小規模多機能こうの	夜間専門員	非常勤・パート	1

編集後記

年が明け、「平成」が終わり新しい元号が始まるまで100日を切りました。4月1日に新しい元号の発表があります。元号になる名称には①国民の理想にふさわしい意味が書きやすく、読みやすい漢字2文字であること②過去に使用されておらず、世間一般(企業等)に使われていない事が基本になると言われています。平成という時代は災害が多かった時代とメディアで報じられています。新しい元号と共に災害が少ない時代になって欲しいと思います。

～個人情報保護について～

慈孝会・安寿会では、個人情報取扱規程に基づき、個人情報の保護と適正な利用を図り、真心のこもったサービスのご提供を心がけています。