



2020年1月、中国武漢で肺炎の流行が報じられたのをきっかけにあっという間に世界中で新型コロナウイルス感染症の大流行パンデミックが起こっています。医療法人慈孝会、社会福祉法人安寿会の両法人が運営する病院、老健、特養、通所施設などには新型コロナウイルスに対しリスクの高い高齢の方がたくさん入院、入所、ご利用いただいています。その高齢者の方々の安全のために、2月20日より面会制限に踏み切り、3月3日からは全面的に面会禁止（一時期、週1回30分に緩和）、施設への業者の方の出入りも制限させていただきました。職員には、感染者にならないよう、繰り返し標準的予防策の徹底をお願いし、県外へ旅行した職員は2週間自宅待機としております。また県知事の不要不急の外出自粛の要請を受け、4月14日からはいわゆる3密を避けるよう繁華街での外食自粛、公共交通機関の利用制限など細かく指示を行っております。

この間、3月11日には非常時情報収集本部（4月1日危機管理本部に改組）を立ち上げ、情報収集のみならず、外来の縮小、長期処方への推進、消毒液（次亜塩素酸水バクスターゼット）の確保、事業所間の出入りを制限、会議の在り方の見直しなど感染対策の徹底、マスク、ガウン、フェイスマスクなど必要な医療材料の在庫確認、非常用備蓄食品の確認、災害用段ボールベッドの準備など、若いスタッフを中心に対策を練り、打ち出してきました。マスクは当面必要な数は備蓄できておりますが、現在はまだ職員には週に1枚の配布で我慢してもらっています。いよいよの時には、毎日交換に切り替える所存です。

ご家族の皆様には、面会ができず、大変ご心配な時を過ごしていただいておりますが、状況をご理解の上、ご協力いただき、心より感謝申し上げます。病院、老健、特養などの入院入所施設が閉鎖しないですむように、通所リハやデイサービスが休止しなくてすむように、法人から一人の感染者も出さないことを目標に、職員一同、ご家族の方々、地域の方々と協力して、この難局を乗り切りたいと存じます。

どうぞよろしくお願い申し上げます。

2020年（令和2年）5月

医療法人慈孝会

社会福祉法人安寿会

理事長 梶原 真人

福角病院

パーキンソン病をご存知ですか？

従来は治らないとされていた脳神経の難病のうちで最も治療法が進歩したのがパーキンソン病です。脳内の神経伝達物質であるドパミンが不足することが原因とされています。中高年で発症して、片手のふるえ、遅い動作、前かがみの小刻み歩行などが数年かけて進行します。便秘、嗅覚障害は早い時期に、うつ、幻覚、認知症などは進行期に出現する傾向があります。治療が不十分な場合は、転倒・骨折や寝たきりになるリスクが高くなります。

治療薬としては、不足したドパミンを補充するレボドパ製剤と、ドパミン受容体に作用するドパミンアゴニストが主体ですが、その他にいくつかの治療薬があります。脳の深部に電極を埋め込んで刺激する治療法もあります。

適切な治療法により、生活の質（QOL）は飛躍的に向上しますので、疑わしい症状があれば脳神経内科を受診してください。



脳神経内科 奥田 文悟



さくら保育園

元気いっぱい、笑顔いっぱい♥にぎやかなお子様の声で新年度がスタートしました。病院内を散歩する1歳児さんは芝生を歩いたり、植物を触ったり思い思いに探索しています。

「みてー！」「こっちにきてー！」と虫、草花等を発見すると、キラキラの笑顔でお友だちやスタッフに得意な表情で知らせてくれるのは2歳児さんです。

自然豊かなこの環境で季節を感じながら、ワクワク、ドキドキ、楽しく過ごしていきます。



【診療科目】 ◇内科 ◇外科 ◇神経内科 ◇消化器外科
◇脳神経外科 ◇形成外科 ◇リハビリテーション科

外来担当表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	内科	内科	内科	内科	内科	第1土曜日 のみ
診察室 A	角南 (脳神経外科) (リハビリテーション科)	大森 (外科) (消化器外科)	奥田 (神経内科)	角南 (脳神経外科) (リハビリテーション科)	奥田 (神経内科)	梶原 (内科)
診察室 B	大森 (外科) (消化器外科)	小林 (形成外科) (手の外科)	大森 (外科) (消化器外科)	小林 (形成外科) (手の外科)	大森 (外科) (消化器外科)	第2土曜日 ～ 第5土曜日 休診
	午後 往診		午後 往診			

診察時間 午前8時30分～11時30分 13時～16時30分
新規の患者さんは、できるだけ午前中にお越しください。
定期受診の患者さんは、予約制ですので次回受診日を外来看護師と相談してお帰りください。

福角の里だより



コロナに負けるな！みんなで乗り切ろう！



コロナの影響で
外出やイベントも
なかなかできませんが、
リハビリも頑張りながら
みなさん元気に楽しく
過ごしています！！

サテライト 粟井



3月に撮影したひな祭りと節分の日。楽しそうにみなさん
参加されました★今年も病気にも負けずに元気に過ごしていきます😊

通所リハビリテーション(デイケア) 福角の里



毎週金曜日に開催している手芸クラブで作った作品です。巾着袋や帽子、ぬいぐるみやマスクなど、ご本人のご希望に合わせてお手伝いしながら作っています。



訪問看護ステーション 福角

新型コロナウイルス、自己免疫力を上げて対抗しよう！！



免疫とは体の中で発生したガン細胞や侵入したウイルスを見つけて撃退する自己防衛機能です。免疫力を高める方法をお知らせします。

腸内環境を整える:免疫細胞の 6 割は腸内にあります。善玉筋を多く含む乳酸菌、ビフィズス菌、みそ、納豆等の発酵食品や、善玉菌の餌である食物繊維、オリゴ糖を摂りましょう。

体温をあげる:免疫力が正常に機能する温度は 36.5℃程度です。1 度下がると 30%低下します。維持する事が重要です。

生活習慣 5 項目:

適度な運動…運動することで代謝を増やして体温を上げましょう。自分に合った適度な運動を続けましょう。

睡眠…免疫細胞が活発化します。リラックスして良い睡眠をとりましょう。

食事…毎日の食事が免疫力強化に大きく影響します。善玉菌を増やす食事を心がけてください。

お風呂に入る…血液はおよそ 50 秒程で全身を 1 周します。38~40℃の湯船に 20 分程つかるのが理想です。

笑う…血行が良くなりストレスに関するホルモンが低下します。

利用をお考えの方は是非ご相談下さい。

在宅介護支援センター 福角の里

当事業所では一昨年より「いきいきシニア塾」と銘打って、皆様に介護予防の情報等を提供してまいりましたが、今年は現在の状況から「いきいきシニア塾」の開催は中止させて頂く事になりました。皆様には大変ご迷惑をおかけいたします事、深くお詫び申し上げます。

今後の開催については、状況に応じて対応していきたいと考えております。

大変な中ではありますが、皆様には感染予防に努めて頂き、健康で過ごされる事を願っております。

また、皆様と「いきいきシニア塾」でお会いできる日を楽しみにしております。

サテライト難波

春を見つけました。
まだ、少ししか咲いていませんが…
これから満開になるのが楽しみ。
心地よい風と共に
素敵な時間を過ごしました。



小規模多機能センター難波



桜・さくら・・・♥
みんなの笑顔も満開です。
難波の玄関前で楽しみました。

デイサービスセンター難波

今年もきれいに桜が咲きました。
皆さん桜を観賞され、「やっぱり桜はええなあ～」
と喜ばれ、心癒されるひとときを過ごされました。
来年の春は、きっと桜の下でお花見ができます
ように・・・。



デイサービスセンター難波玄関前にて

小規模多機能の家 ころの

グループホーム

春の暖かい日、入居者の方と中庭でお茶会をしました。

畑には菜の花が咲き、お茶とお菓子を食べながら話が弾みます(^^)v

中には気持ち良くてウトウトされる方も…

私たち職員も、皆さんの体調に気を付けて、笑顔を忘れないで頑張っています。

よろしくお祈りします。



小規模多機能型居宅介護

春も本番、窓から見える高縄山は新緑に包まれ微笑んでいるかのようでもあります。

いま世間はコロナウイルスの影響で自粛や様々な制限の中、暮らしています。

ころの利用者さんも同じく、十分な感染対策をしながら、過ごしていただいております。

大量の「つくし」を取ってきました。手元を見ることなく、ワイワイお話ししながら、いわば（手の）感覚だけのハカマ取りでありました。実にすばらしい(^^)♪



デイサービス

最近、俳句を始めた筆者でございます。

先日の句会での一句は先生方（俳句熟練の利用者さん）にも喜んでいただき何よりの励みでございます。

今まさに新型コロナウイルスの渦中ではありますが、ころにおいても感染予防に努めながら、日々お過ごしいただいております。

そんな中で出来上がった作品をご紹介します。

一緒に写っている笑顔の口元も伝わると幸いです。

花見さえおあずけせよとコロナ風邪



あわい便り

デイサービスセンターあわい



月 1 回おやつ作りをしています。
4 月はたこ焼き器で東京ケーキ風のお
やつを作りました。手際よく、見た目
もよく味も良かったです。



○ご利用時間/ 午前 7 : 30 ~ 午後 19 : 30 (送迎時間含む)
○ご利用出来る方/ 自宅で生活されている介護保険認定の方
○定員/ 1 日 1 2 名
※見学、体験利用は随時受け付けております。お気軽にお問合せ下さい。

グループホームあわい

+/+



お寿司を注文して食べました。お誕生日には手作りケーキでお祝いです。
オカリナの演奏に合わせて歌を歌ったり、皆さん元気に過ごされています。

小規模多機能 あわい

+7



つくしのはかま取りを皆さんが手
伝ってくれました。
夕食のメニューが一品追加され、
美味しく頂きました。



お雛様の前で、記念撮影。
あられを片手にはいチーズ!

特別養護老人ホームあわい



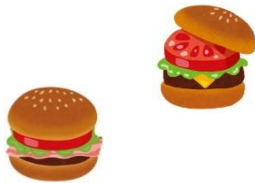
あわい公園にてお花見会をしました。
青空の下、みんなで食べるお花見弁当は
おいしかったですね! 自然と笑顔もこぼれ
ます。年々成長しているあわい公園の桜…
また来年、成長が楽しみです♥



小規模多機能施設ふくずみ



グループホーム



デイサービスにいられている
幼なじみの方が会いに来てくれま
した。お二人のほんわか姿に
私たちも癒やされました。



お昼ごはんにマックを注文して食べました。今年はお花見が
できませんでしたが、みんなの「おいしいー！」の笑顔の花が
咲きました。

小規模



職員主催で音楽会を行いました。坂本九さんの
「上を向いて歩こう」や童謡の「ふるさと」など
皆さんの好きな曲ばかりです。一緒に手拍子したり
口ずさんだり楽しい時間を過ごしました♪♪
流行りの手作りマスクにも挑戦！最後にゴムを
通して完成です。ステキです。 はいピース👌



通所介護

今年室内にてお花見弁当です。どこのお弁当よりもふくずみが
一番美味しいと好評でした。



はじめまして

3月よりデイふくずみに勤務して
います看護師の定井結子です。
1日でも早く皆様のお役に立てる
よう努力してまいります。

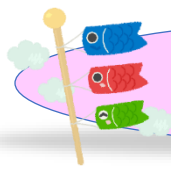


絵手紙も
かなりの
腕前です

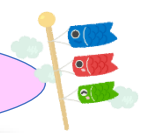


よろしく
お願いします





デイサービスセンター和気



お雛まつり

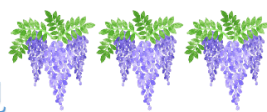
作品作りで小さなお内裏様&お雛様を作りました♪



デイサービスのお内裏様・お雛様は利用者さんが一緒に飾りつけて下さいました。



お花見



食堂前の桜が今年も綺麗に満開になり、利用者さんと記念撮影を行いました♪

小規模多機能センター和気



ご利用登録者様募集中!



小規模多機能センター和気では、お天気の良い日はお花見ドライブ、日光浴などに出掛け、皆さんとても喜ばれました。来年も皆で一緒にお花見をしたいですね♪新型コロナウイルスに負けないように!!十分注意して生活しましょう!!



特別養護老人ホーム 安寿荘



今年はコロナウイルスの影響で外出はできませんでしたが、中庭でお花見を楽しみました。
2階からも見事な眺めで、三寒四温のような気候にも関わらず外でも中でも桜を満喫しました(^▽^)/

4月から一緒に働いています

皆さんよろしくお願ひします



上田憲三さん



上田里美さん

グループホームあんじゅ



今年も桜の花が咲き、あんじゅでも皆でお花見を楽しんだ所です。しかし、いつものお花見とは少し違ったお花見になりました。

今、世界中でコロナウイルス感染で大変なことになっていますが、あんじゅの利用者の皆様はそんなこともなんのその。毎日笑って元気に生活されています。美味しい手作りお弁当に満足されていました。ご家族の皆様にも本当にご迷惑をお掛けしております。

早く元の生活に戻る事を願ひ、職員も今出来る事を一生懸命頑張っています。もうしばらく皆で頑張りましょう！



デイサービスセンター安寿荘

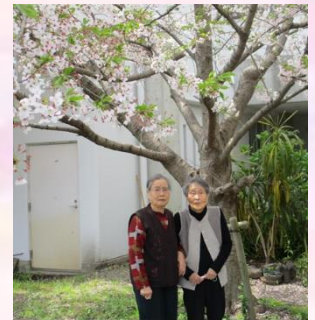
初詣



厳島神社へ初詣に行きました。
皆さんとても熱心にお参りされて
います。

お花見

コロナウイルスの影響で今年は施設内でのお花見になりました。



◆◆◆◆◆ 在宅介護支援センター安寿荘 ◆◆◆◆◆

【 要介護認定の臨時的な取り扱いについて 】

新型コロナウイルス感染拡大を予防するために、介護保険更新申請に伴う訪問調査の時期を遅らせる臨時的な手続きができています。訪問調査に支障のある方は申請書を提出する事で要介護（要支援）の有効期間を6か月間、延長（合算）する事ができます。

詳しくは担当のケアマネージャーに御相談ください。



♡♡♡♡♡ ホームヘルパーステーション安寿荘 ♡♡♡♡♡

「手指衛生（手洗い等）」はシンプルですが、感染予防として最も有効なものです。

流水石鹸手洗い、流水と石鹸で手を洗い清潔な乾いたタオルで水分をふき取ります。せつかく手洗いをして、タオルが不衛生では意味がありません。タオルの清潔も心がけましょう。感染予防という意味では、使い捨てペーパータオルを使うとより効果的です。

「个人防护具」というのは、マスクや手袋、エプロン、眼鏡やゴーグルなど、感染予防のために身につけるものことで、自分の身を守り、自分自身が媒介者となって感染を広げることが防げます。

マスクをする意味とは、飛沫をとばさずにすむ、つまり感染しないで済む、マスクの主な役割は、周りの人への感染を防ぐことです。咳エチケットは重要で、もしもマスクが無いときには、ハンカチやそでにむかって咳をします。



松山市地域包括支援センター城北

地域の皆様や関係各機関の皆様におきましては、日頃よりご支援ご協力をいただきありがとうございます。

地域包括支援センター城北では、毎年公民館や集会所、サロン活動の場をお借りして、介護に関する事や介護予防に関する事などについてのお話や情報提供、講師を招いての講演を行っています。

今年はコロナウイルス感染拡大防止のため、「3つの密」を避けるようにと、各種イベントが中止なり、集いの場であるサロン活動も休止の状態です。

様々な情報が溢れ、感染がどんどん広がって先が見えないこと、特效薬がまだ見つからず命の危険があること、生活がどんどん委縮していくことを考えれば、どう対処していいのかわからず不安になっている日々だと思います。

不安や恐怖は自然な感情ですが、そのストレス感情自体が心身にダメージを与える可能性があります。過敏に反応するのではなく、冷静に対応したいものです。

ストレスをためず、免疫力アップのために生活リズムを整え、きちんと食事や睡眠を摂り、自宅でできる軽い運動を行ってください。

平穏な日々を取り戻し、笑顔で集える日を楽しみに、みんなの協力と我慢でこの試練を乗り越えましょう。

地域での活動が再開できるようになった時には、チラシ等でお知らせいたしますので、皆さんお誘いあわせの上で参加ください。一日でも早くその日の来ることを願っています。

求人情報

一緒に働いてくださる方を募集しています。

人と接することが好きな方、介護の仕事にチャレンジしてみたい方など、随時ご連絡をお待ちしています。

詳細はHPをご覧ください。

夜勤専門スタッフの給与は、
1回 16,000円～17,000円です。

慈孝会 <http://fukuzumi-hp.jp/>

安寿会 <http://anju-kai.jp/>

事業所	職種	雇用形態	募集人員
福角病院	相談員(社会福祉士)	常勤・正職員	1
	看護職員	常勤・正職員	1
	介護職員(介護福祉士)	常勤・正職員	1
	事務員	常勤・正職員	1
福角の里	看護職員	常勤・正職員	1
	調理員	非常勤・パート	2
通所リハビリ福角の里	看護職員	常勤・正職員	1
福角の里サテライト粟井	看護職員	常勤・正職員	1
地域包括支援センター城北	主任介護支援専門員	常勤・正職員	1
	保健師	常勤・正職員	1
特養安寿荘	調理員	非常勤・パート	1
ホームヘルプステーション安寿荘	登録ヘルパー	非常勤・パート	3
特養安寿荘サテライト難波	調理員	非常勤・パート	1
特養あわい	夜勤専門スタッフ	非常勤・パート	1
グループホームあわい	夜勤専門スタッフ	非常勤・パート	2

編集後記

春の風が心地よい季節となりました。

今年も満開の桜が咲きましたが、コロナウィルスの為、窓越しで楽しんだ方が多かったのではないのでしょうか？

日々報道されるニュースを見て暗い気持ちになりますが、そんな中でも今やるべきこと、何かできることを見つけてみんなでこの難局を乗り越えていきましょう！

来春は笑顔いっぱい桜を囲めたらいいですね…。

～個人情報保護について～

慈孝会・安寿会では、個人情報取扱規程に基づき、個人情報の保護と適正な利用を図り、真心のこもったサービスのご提供を心がけています。