



2020年を振り返ると、新型コロナウイルス感染拡大に翻弄された年となりました。東京オリンピック・パラリンピックの延期や様々なイベントの中止、緊急事態宣言の発出など、経済においても大きな打撃を受けました。世界中の人々がこの困難を乗り越えるため様々な努力を重ねてきましたが、未だ感染拡大の勢いは続いていく様相であり、私たちが住む愛媛県でも例外ではありません。

当法人の各事業所には、新型コロナウイルス感染症に対しリスクの高いご高齢の方がたくさん入院、入所、ご利用いただいています。そのご利用者様の安全のため、これまで幾多の感染防止対策を実施してまいりましたが、3月から4月頃にかけて接種が検討されているワクチンにより流行が収まることを、心から願っております。

ご家族の皆様には、面会制限が長引くなか大変ご心配をお掛けしておりますが、この難局を乗り越え、また心穏やかな日常を取り戻すため、ご理解とご協力の程どうぞ宜しくお願いいたします。

社会福祉法人安寿会  
高齡者総合福祉施設あわい  
施設長 吉村 宗朗

【福角病院 診療科目】 ◇内科 ◇外科 ◇神経内科 ◇消化器外科 ◇脳神経外科 ◇形成外科 ◇リハビリテーション科

## 外来担当表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	内科	内科	内科	内科	内科	第1土曜日 のみ
診察室 A	角南 (脳神経外科) (ULI・リテーション科)	大森 (外科) (消化器外科)	奥田 (神経内科)	角南 (脳神経外科) (ULI・リテーション科)	奥田 (神経内科)	梶原 (内科)
診察室 B	大森 (外科) (消化器外科)	小林 (形成外科) (手の外科)	大森 (外科) (消化器外科)	小林 (形成外科) (手の外科)	大森 (外科) (消化器外科)	第2土曜日 ～ 第5土曜日 休診
	午後 往診		午後 往診			

診察時間 午前8時30分～11時30分 13時～16時30分

新規の患者さんは、できるだけ午前中にお越しください。

定期受診の患者さんは、予約制ですので次回受診日を外来看護師と相談してお帰りください。

# 福角病院

## 回復期リハビリテーション病棟紹介

回復期リハビリテーション病棟は、脳血管疾患または大腿骨頸部骨折などの病気で急性期を脱しても、医学的・社会的・心理的なサポートが必要な患者さんに対して多くの専門職がチームを組み集中的なリハビリテーションを実施し、心身ともに回復した状態で自宅等に戻ることを目的とした病棟です。

患者さんの特徴として、日常生活動作（食事・歩行・排泄・入浴など）を改善するためのプログラムを組み、数か月の集中リハビリテーションを受ける患者さんが入院されています。当院は、80歳代以上の高齢患者さんが大部分を占め、認知機能の低下がある方が多いのが特徴です。認知機能は日常生活動作に大きく影響されますので、私たち看護職や介護職は、リハビリテーションやケアで患者さんにより適切に関わるために多職種と連携し、職種を超えて情報を共有し、患者さんの状態に合わせたより良い支援ができるようにサービスの質の向上に努めています。

入院早期より、退院に向けて、医師・看護師・リハビリスタッフ・医療ソーシャルワーカー等が定期的カンファレンスを行い、チームで患者さんに関わることを大切にしています。その内の一つとして、患者さんの入院後の生活、リハビリの進捗状況を踏まえてリハビリスタッフと看護師が意見交換をし、『日常生活動作のどの部分に焦点をあて具体的な介入をするか』検討し、看護を提供しています。

これからも患者さんの個別性を重視した日常生活動作の改善目標を立て、患者さんご家族の思いに寄り添い支える看護を実践していけるように心がけていきたいと思っております。

看護主任 蔵本正美、山田希望



自宅退院に向けて、看護師が見守りながら病棟で毎日歩行練習をしています。

## 新しい年を迎えて

昨年6月より地域連携室の相談員から事務局所属になり、患者様にご安心頂くため、正確な請求事務に取り組んでおります。新型コロナウイルスが県内でも大きな影響を与えていますが、看護現場だけでなく、事務局内でも感染対策を徹底しております。

当院の患者様、また地域の皆様への感染を防ぐため、当院から感染対策のご協力をお願いすることがありますが、何かお困りごとがありましたら、ご遠慮なくお問い合わせください。

本年も、皆様にとってより良い一年になりますようお願い申し上げます。

事務局 正木新太郎



## さくら保育園

2021年を迎え、さくら保育園のお子様たちは冬の寒さにも負けず体を動かして戸外遊びを楽しんでいます。

園庭がしゃぼん玉でいっぱいになり、風に吹かれて飛んでいくと「うわー！」「たかいね！」と笑顔が弾けています。

病院内の散歩にも出かけ、芝生では「こっちにもあったよ！」と木の実をたくさん集めたり遊歩道の段差を上り下りしたりと遊びが広がっています。

「よーいどん！」の掛け声と共に追いかけてもスタートし元気いっぱいです。

豊かな自然の中、小さな発見を大切に楽しく過ごしていきます。



## 福角の里・サテライト栗井

### ～クリスマス会～

今年も手作りケーキでクリスマス会を開催しました。職員はトナカイの仮装で参加し利用者さんも大変喜ばれ、笑顔のたえない会になりました。



### ～お正月～

お正月はおせち料理を召し上がり、書初めに挑戦されるなど皆さん楽しく過ごされていました。



# 通所リハビリテーション(デイケア) 福角の里



午前中の脳トレ(計算・塗り絵・漢字書き取り等)の様子です。熱心にとりまかれています！



## 訪問看護ステーション 福角



**コロナウイルス感染症にかかる人が増えています。**

マスク装着はもちろんですが、身の回りも清潔にして予防しましょう。

石鹸やハンドソープを使った丁寧な手洗いを行ってください。それだけで十分なウイルス除去ができます。さらにアルコール消毒の必要はありません。石鹸やハンドソープで10秒もみ洗い後流水で15秒すすぐと1回で残存ウイルスが数百個、2回繰り返すと数個にまで減少します。

食器や箸などは80℃の熱湯で10分間さらすと消毒ができます。家具や手すり、ドアノブなどは濃度0.05%に薄めた塩素系漂白剤(次亜塩素酸ナトリウム)で拭く、有効な表面活性剤が含まれる「家庭用洗剤」を使う事で消毒できます。

日常的にこまめに掃除や消毒する事で感染予防になります。大変ですが、みんなで頑張っ乗り越えましょう。

利用をお考えの方は是非ご相談下さい。

TEL089-978-5073

## 在宅介護支援センター 福角の里

在宅介護支援センターから年頭のご挨拶

昨年は大変な1年でした。今年が皆様にとって良い年でありますよう、お祈りしております。

…さて、2021年を元気に乗り切る為に

**免疫力を高める5つの食品を紹介させていただきます。**

本来、病気やけがは人間が持っている自然治癒力で良くなるものです。発熱や膿が出るのは健康を取り戻すための戦いが体に現れているのです。そうして健康が回復すれば、体の中に免疫ができます。普段からこの免疫力を高める食生活をすれば、病気やけがに強い、丈夫な体を作ることができるというわけです。

1. 主食は白米よりも胚芽米や玄米
2. 良質な食物繊維、海藻やキノコ類
3. 丸ごと食べる、煮干しや干しエビなどの小魚
4. 味噌、納豆、キムチ、チーズ、ヨーグルトなどの発酵食品
5. 定番の緑黄色野菜



これらの食品を上手に取り入れ、免疫力を高め、病気に負けない身体を作りましょう！  
皆様、今年もよろしくお願い申し上げます。

## サテライト難波



メリークリスマス  
サンタからのケーキとプレゼントを  
もらいました  
来年もお願いします。



## 小規模多機能センター難波



お誕生日おめでとうございます！  
今年一年頑張ります。

## デイサービスセンター難波

今年もよろしくお願い致します。

「丑」



明けまして  
おめでとうございます！



牛のように先を急がず1歩1歩着実に歩んでいきたいと思ひます。

# 小規模多機能の家 こうの

## 【グループホームこうの】

明けましておめでとうございます。今年もよろしくお願い致します。

コロナ禍の為、外出も出来ませんが、入居者の方は施設でクリスマス・お正月、体調を崩されることなく迎える事が出来ております。

クリスマスの飾り付けをされたり、年末には、お正月用のお花を生けられ、季節感を感じられています。

部屋にお花を飾って、『お正月が来るね。』と、嬉しそうな表情で話す姿もありました。

今年も、体調管理をしっかり行い、みんなで頑張っていきたいと思っております。



## 【小規模多機能型居宅介護こうの】

明けましておめでとうございます。今年もよろしくお願い致します。

コロナ禍の為、「あれ食べたい、これ食べたいね」と外食を楽しみにしていた利用者さんたちですが、なかなか出掛けて行けずにいます。

せめてお正月の気分だけでもと、おせち料理とお雑煮を楽しんでいただきました。しっかり、おいしく頂いて、この冬を乗り切っていきます。

お餅の話や、昔の遊びの話で、盛り上がりました。小規模では、いろいろなご利用の仕方があります。訪問サービスも行っています。お気軽にお声掛けください。



## 【デイサービスこうの】

明けましておめでとうございます。

今年もよろしくお願い致します。

昨年は新型コロナに始まり様々な行事が中止となりました。まだまだコロナ禍は続きそうですが、利用者さんが楽しめることを一番に考え提供できたらと思います。

手芸や工作などこの一年も楽しめる作品と一緒に作っていきましょう(^^♪

こうの スタッフ一同





# あわい便り



## 特別養護老人ホームあわい



今年初の華道クラブです！  
松や梅、千両ほか、お正月気分を  
味わっていただきました。  
家族様と会えない日が続いております  
が、職員一同、皆さんにたくさんの笑  
顔をお届けできるよう、力を合わせ  
て、これからも頑張っていきます。



## グループホームあわい



ガラス越しに“ひ孫”  
との面会。赤ちゃんの  
可愛い寝顔、自然と笑  
みがこぼれます。一日  
も早いコロナの収束を  
祈ります。



お正月遊びの“福笑い”“すごろく”をして盛り  
上がりました。大笑いして福を呼びます。書初  
めも上手く書けました。

## 小規模多機能センターあわい

サンタさんにプレゼントをもらって  
大喜びです。  
今年一年いろいろありましたが、  
この笑顔で来年は楽しい一年に  
なりますように。



## デイサービスセンターあわい



12/25 クリスマス会を行いました。利用者さんと職員で協力してクリスマスケー  
キを作り、職員扮するサンタさんよりプレゼントをもらって感激されていました。

# 小規模多機能施設ふくずみ

## 小規模多機能ふくずみ

男3人で芋ほり  
今年も豊作でした



## 書き初め



真剣な表情がいいですね



器用なSさん  
さすがです



## グループホームふくずみ



### クリスマス&お誕生会

今年も元気に誕生日を迎えられました。  
一年笑顔で元気に過ごせますように。



サンタさんのプレゼントは何かな？



## 通所介護ふくずみ



本年も明るく・楽しく・元気良く！



リハビリもがんばって  
1才若返りましょう!!



### おせち料理



### 福笑い



新年から元気で笑顔いっぱい



### 干支の小物作り



今年もよろしく  
お願いします





# デイサービスセンター和気



新年のかざいを皆さんで作っていただきました。



レクリエーションやハビで  
楽しみながら体を動かしています。



## 小規模多機能センター和気

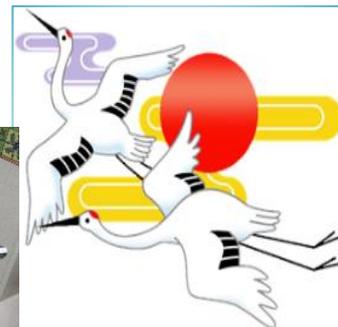


今年も元気で笑顔と一緒に  
たくさん楽しみましょう！！  
どうぞよろしくお願い致します。





# 特別養護老人ホーム 安寿荘



あけましておめでとうございます。去年はコロナ色  
で行事も中止になったものが多く少し寂しい 1 年でし  
たが、今年はコロナが落ち着いて、色々な事ができる年  
になればいいですね



## グループホームあんじゅ



あけましておめでとうございます。昨年はコロナ感染予防一色の  
一年でしたが、今年は笑顔いっぱいの楽しい年にしたいですね。



# デイサービスセンター安寿荘

Merry  
Christmas!



12月26日クリスマス会を行いました。  
職員による合奏やビンゴゲーム大会  
美味しいケーキを食べながら  
楽しい時間をすごしました。



## ◆◆◆◆◆ 在宅介護支援センター安寿荘 ◆◆◆◆◆

### ～外出時には3つの安全対策を～

コロナ感染症感染拡大予防の上、インフルエンザ流行期もすぐそこまで来ています。  
皆様が元気に過ごして頂く為に外出時に3つの安全対策を取り入れてみましょう。

#### <マスクを着用し、咳エチケットを心がける>

ウイルスや雑菌などからしっかりと身を守りつつ、自分が感染源にならないように周囲に気を配りましょう。咳やくしゃみの飛沫は2mほど飛ぶと言われています。マスクがない場合でもティッシュやハンカチなどで鼻や口を覆う「咳エチケット」を心がけましょう。

#### <動きやすく、季節に応じた軽やかな服装で出かける>

転倒を予防するために動きやすい服、両手があくバックを準備して出かけましょう。

#### <帰宅時には直ぐに手洗い・うがいを!!>

帰宅したらすぐに手洗い・うがいをしましょう。ハンドソープを使用し手の甲、爪の間、指の間、手首などしっかりと洗って水で流します。うがいはブクブク、ガラガラと音を立てて行いましょう。

感染症予防をし元気に秋冬を乗り越えましょう!

## ♡♡♡♡♡ ホームヘルプステーション安寿荘 ♡♡♡♡♡

### 訪問時にウイルスを持ち込まない、受け取らないために

- 利用者宅に到着 → 共用部分など、注意すべき点がいっぱいです。「自分の体（特に手指）や荷物にはウイルスがついているもの」という意識を持って入室しましょう。
- 玄関に入る → サービス中に使わないもの、居室に持ち込まない自分の荷物類は床に直置きせず、新聞紙などを持参し、その上に置くのがおすすめです。
- 手洗いをする → 利用者に接する前にまずは手洗いです。ウイルスを利用者の体につけないために、もっとも注意すべき箇所が手指です。
- エプロンを着用 → 使い捨てがベスト、布エプロンは使い回さない。
- あいさつをする → 感染対策を優先して、マスクをつけたまま話しかけるなどの対応する。
- 部屋の換気をする → サービス開始前に、窓を開けることを習慣にする。  
2ヵ所の窓を開けて、空気を通すのがおすすめです。

新型コロナウイルス感染症が流行し、楽しみにしていた通いの場がお休みになるなど外出の機会が減ったり、友人や離れて暮らす家族と気軽に会えなくなったり、以前とは違う日常を過ごしているのではないのでしょうか。特に高齢者の方は、このような状況の中、家で過ごす時間が長くなると、筋力が落ちて動けなくなったり、気持ちが落ち込んで閉じこもってしまうことなどが心配されます。

### 「高齢者が居宅において健康を維持するためのポイント」

**【運動のポイント】** 「動かない」（生活が不活発な）状態が続くことにより、心身の機能が低下して「動けなくなる」ことが懸念されます。また、転倒などを予防するためにも日頃からの運動が大切です。

- 人混みを避けて、一人や限られた人数で散歩する。 □座っている時間を減らし、足踏みをするなど身体を動かす。
- 家の中や庭などのできる運動（ラジオ体操、自治体のオリジナル体操、スクワット等）を行う。
- 家事（庭いじりや片付け、立位を保持した調理等）や農作業等で身体を動かす。

**【食生活・口腔ケアのポイント】** 低栄養を予防し、免疫力を低下させないために、しっかり栄養をとることやお口の健康を保つことが大切です。

- 3食欠かさずバランスよく食べて、規則正しい生活を心がける。 □毎食後、寝る前に歯磨きをする。
- しっかり噛んで食べる、一人で歌の練習をする、早口言葉を言うなど、お口周りの筋肉を保つ。

**【人との交流のポイント】** 孤独を防ぎ、心身の健康を保つために、人との交流や助け合いが大切です。

- 家族や友人と電話で話す。 □家族や友人と手紙やメール、SNS 等を活用し交流する。
- 買い物や移動など困ったときに助けを呼べる相手を考えておく。

松山市地域包括支援センター北条 松山市河野別府 937-1 北条社会福祉センター内  
TEL 089-992-0117



### 求人情報

一緒に働いてくださる方を募集しています。  
人と接することが好きな方、介護の仕事にチャレンジしてみたい方など、随時ご連絡をお待ちしています。  
詳細はHPをご覧ください。

夜勤専門スタッフの給与は、  
1回 17,380円～18,380円です。

慈孝会 <http://fukuzumi-hp.jp/>

安寿会 <http://anju-kai.jp/>

事業所	職種	雇用形態	募集人員
福角病院	看護職員	常勤・正職員	1
	事務員	常勤・正職員	1
福角の里	看護職員	常勤・正職員	1
	調理員	非常勤・パート	1
福角の里サテライト粟井	看護職員	常勤・正職員	1
ホームヘルプステーション安寿荘	登録ヘルパー	非常勤・パート	3
安寿荘サテライト難波	夜勤専門スタッフ	非常勤・パート	1
特養あわい	夜勤専門スタッフ	非常勤・パート	1
グループホームあわい	夜勤専門スタッフ	非常勤・パート	1

### 編集後記

皆さま、昨年はコロナウイルスにより大変な年で終わりました。新年を迎え2021年は、東京オリンピックが開催される年です。コロナウイルスのニュースばかりではなく、世界全体がコロナウイルスを克服し、活気ある楽しい年となって欲しいですね。

～個人情報保護について～

慈孝会・安寿会では、個人情報取扱規程に基づき、個人情報の保護と適正な利用を図り、真心のこもったサービスのご提供を心がけています。