



現在、新型コロナウイルス感染はワクチン接種が開始されてもまだまだ猛威が続いている状況です。そのような中、今年はオリンピックが開催されています。感染の影響で1年延期になり、選手の方はこれまでに大変な努力をしていた中での大会ですが、その成果が発揮できるよう祈りながら観戦したいと思います。

これから夏本番、暑い中のマスクの着用は大変ですが、感染予防と合わせて熱中症・脱水症予防に努めて体調管理をお願いします。

早く、マスク越しではない笑顔が見られる生活が送れることを願っています。

デイサービスセンター難波
小規模多機能センター難波
サテライト難波

【福角病院 診療科目】 ◇内科 ◇外科 ◇脳神経内科 ◇脳神経外科 ◇形成外科
◇リハビリテーション科 ◇消化器外科

外来担当表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	内科	内科	内科	内科	内科	第1土曜日 のみ
診察室 A	角南 (脳神経外科) (リハビリテーション科)	角南 (脳神経外科) (リハビリテーション科)	奥田 (脳神経内科)	角南 (脳神経外科) (リハビリテーション科)	奥田 (脳神経内科)	梶原 (内科)
診察室 B	大森 (外科) (消化器外科)	小林 (形成外科) (手の外科)	大森 (外科) (消化器外科)	小林 (形成外科) (手の外科)	大森 (外科) (消化器外科)	第2土曜日 ～ 第5土曜日 休診
	午後 往診		午後 往診			

診察時間 午前8時30分～11時30分 13時～16時30分
新規の患者さんは、できるだけ午前中にお越しください。
定期受診の患者さんは、予約制ですので次回受診日を外来看護師と相談してお帰りください。

福角病院

いざという時には

八月に入り益々暑くなってきましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

新型コロナウイルス感染予防のためにマスクを着用していると、少し動いただけでも暑さで息苦しく感じることも増えてきました。加えて、熱中症や脱水症が心配される季節となっています。

今回は、いざという時に市販の経口補水液が手に入らない場合の『手作り経口補水液』の作り方を紹介します。

☆簡単な経口補水液の作り方☆

- ・水…1リットル
- ・砂糖…大さじ4と1/2杯(40g)
- ・塩…小さじ1/2杯(3g)

※手作りしたものは日持ちしないので1日～2日で飲むようにしましょう。

今回ご紹介したものは、あくまで簡易的な方法ですので、重篤な症状が出ている場合は救急車を呼び医療機関へ受診をお願い致します。

まだまだ蒸し暑い日が続きますが、お体に気をつけてお過ごし下さい。新型コロナウイルスの感染が終息し、皆様に平穏な日々が戻ってきますよう願っています。

管理栄養士 塩田 由美子



さくら保育園

お子様たちは泥んこや水遊びを通して涼を楽しんでいます。

ホースから霧状の水がかかると「あめ(雨)！もう一回！」と笑顔でリクエスト！

タイヤに入ってお風呂のようにくつろいだり、カップを持ってきて水をすくっては流し、



音や水の感触を肌で感じています。

砂場に水が流れ込み、水たまりができると泥んこ遊びの始まり。

「じゅんばん(順番)ね。」と声を掛け合い、友達とのやり取りも遊びの中で学んでいます。

この夏を楽しみながら、元気いっぱい過ごしていきたいです！



脳梗塞や大腿骨の骨折後などのリハビリは、
【回復期リハビリテーション】にお任せください。



【受入れ対象疾患は】

- 脳血管疾患……脳梗塞、脳出血、硬膜下血腫、低酸素脳症、水頭症など。
- 運動器 ……大腿骨の骨折、圧迫骨折、骨盤骨折、二肢以上の多発骨折など。
- 廃用症候群……手術や肺炎後に動きが低下した場合など。

【たとえば】

- ・脳梗塞を起こした影響で麻痺が残り、しっかりとリハビリをしてから自宅へ帰りたい。
- ・大腿骨の骨折で手術をしたけどまだ歩けない。
- ・上記傷病名により介護が必要な状態になり、入院して施設入所を検討する時間がほしい。



『受け入れ基準がございますので、診断後お早めにご相談いただければ幸いです。』

福角の里・サテライト栗井

里では、ご利用者さんと一緒に七夕の飾りつけを行いました。
折り紙を使った七夕飾りを作り、思い思いの願い事を書いた短冊と一緒に笹に結び付けています。



願い事が叶うと
いいねえ～

サテライト栗井では、7月3日（土）にそうめん流しを行いました。
薬味やおかず作りにもご利用者さんに参加して頂き、楽しく涼しげなそうめん流しを開催することが出来ました。



通所リハビリテーション(デイケア) 福角の里



当デイケアでは、通常の一利用に加えて、半日利用(午前もしくは午後のみ)・1時間利用(リハビリのみ)ができます。
「一日利用は長い」「疲れる」などの理由で利用を迷っている方は是非ご相談ください。



在宅介護支援センター 福角の里

～経口補水液の作り方！おすすめレシピ～

連日厳しい暑が続いています。熱中症予防のために、水分と塩分摂取はかせませません。

経口補水液は下痢・おう吐・熱中症による脱水症を改善するために使用する飲料で、塩分や糖分が理想的な比率で配合されていることから「飲む点滴」ともいわれています。

その経口補水液は有効な飲料ですが、いざというときにお店が閉まっていたりして、手元に「OS-1」などの市販品がないこともあるかと思えます。そんなときには経口補水液を手作りして対応することが必要になります。またいざというときでなくとも、こまめに自家製の経口補水液を用意していれば、安心ですね

おいしい果汁入りレシピ

水 1L
塩 小さじ半分 (3g)、
砂糖 大さじ 2杯 (30g) 糖尿病の方はパルスweet 小さじ 1杯 (5g)
お好みでレモン汁 1/2 個 またはクエン酸少々
手づくりの場合は防腐剤が入っていませんので、冷所に保存して早めに飲み切りましょう。下痢の時などにも使えます。その場合は常温でいただきます。



訪問看護ステーション 福角



暑い夏がやってきました。夏バテや熱中症にならない為にも良い睡眠をとる事が大切です。

室温が 29℃を超えると寝具やパジャマの工夫だけでは寝苦しさを解消するのは難しいです。エアコンなどで室温を下げる事を第一に考え、その上で夏用の寝具やパジャマの工夫をとりいれるようにしてください。設定温度は 28℃程度を目安にしましょう。一晩中エアコンを使っても問題ありません。逆にエアコンをつけたり消したりする方が眠りが浅くなって身体を十分に休める事が出来ません。どうしても抵抗がある場合はタイマーを使用し、睡眠前半に使用し後半で切れるようにします。睡眠時間の半分は使用しましょう。風が、直接当たり冷え過ぎないように注意してください。



利用をお考えの方は是非ご相談下さい。
TEL089-978-5073

サテライト難波



皆さんの願い事や抱負を短冊に書きました。
たくさんの願い事が叶いますように。

小規模多機能センター難波



黄色やオレンジ色の向日葵は、【未来を見つめて】という花言葉があります。
私達も前向きでポジティブに頑張れるよう♡♡♡ 願いを込めて作成しました☀

デイサービスセンター難波



7月7日、七夕様にお願い事をしました。
皆様のお願い事が届きますように…

天の川に皆様のお願い事を飾り付けさせて
いただきました。「コロナ終息」をお願いされ
る方が多かったようです。一日も早く平穏な
日常が戻ってきますように…

小規模多機能の家 ころの

グループホーム

梅雨明けし、夏本番となりました。気温を耳にし、「今年も暑いな。」と言われる事が多くなっています。暑くなってくるので、外に出る事が無くなりますが、みなさん、室内でのレクリエーションに参加し、体力不足にならないように、身体を動かされています。真剣な表情の中にも、笑顔も見られています。

コロナワクチン接種も無事に終わり、みなさん、体調崩されずお元気です。このまま、暑い夏を乗り越えて行きます！！



小規模多機能型居宅介護

コロナウイルスの話題ばかりですが、いよいよ東京オリンピックが開幕しました。前回の東京オリンピックは「すごかったよ」「覚えてるよ」などと皆さんの記憶に残っているそうです。今回のオリンピックもTVの前で応援したいと思います。

話は変わりますが、当施設ご利用している利用者様が、6月で100歳のお誕生日を迎え、みんなにお祝いされました。「あっという間に100になった」とお元気に過ごされています。これからも変わらず元気に過ごして下さい。100歳のお誕生日おめでとうございます！



デイサービス



願いを込めて沢山の短冊を飾りました。
皆さんの健康を心からお祈りしております♥

オリンピックの小物作りも出来ました♪
夏のイベント スイカ割りも行い皆さん大盛り上がりで楽しく過ごされています。



コロナ禍で七夕かざりに願い込め



あわい便り

特別養護老人ホームあわい

職員手作りのゴルフとボーリングを合わせた『ガルボ』ゲームを行いました。いざ、開始すると、ピンが倒れるごとに皆さん笑顔！他の方の応援にも熱が入り、盛り上がりました。



グループホームあわい

本日晴天♪
屋上にて深呼吸。
空気が美味しいです。



看護師のオカリナ演奏に合わせて全員で合唱しました。懐かしい曲で、昔話に花が咲きました。



小規模多機能センターあわい

ご主人さんのお誕生日を、夫婦揃ってお祝いする事ができました。来年は娘さんも一緒にお祝い出来たらいいなと笑顔でした。



母の日のプレゼントが届きました。

娘さんの事を思い出し、涙ながらに喜ばれていました。



デイサービスセンターあわい

リハビリ室が使えなくても自主訓練を頑張っています。よく足が上がっているでしょ。



何が出るかな。何が出るかな。明らかにいくそうな数字も出されました。これだからサイコロ転がしは分かりませんね。



母の日

花の鉢植えと一緒に記念撮影



小規模

めだかのすのこ作り

2021 畑の恵をいただきます！！

じゃがいも収穫
はい チーズ



ぶんど豆収穫

玉ねぎ収穫



豆ごはん
美味しかった



通所介護

ふくずみ夏祭り

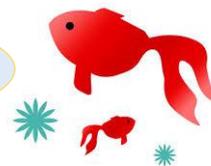


ふくずみに
大輪の笑顔が咲きました





デイサービスセンター和気



七夕の短冊に
いつまでも元気で楽しく
過ごせますよう
願いをこめて飾り付けを
しました☆



小規模多機能センター和気



小規模多機能センター和気では、今年も七夕飾りをしました！！色とりどりの飾りを作ったり、各々短冊に願い事を書き、楽しく飾り付けをしました。
皆さんの願い事が叶いますように！！

特別養護老人ホーム 安寿荘



おいしいな♡



毎年恒例
七夕の笹も飾りました



今年も外出が難しいので
屋内で涼を感じて頂くため
ラムネを用意しました！！



グループホームあんじゅ



今年の夏は、各ユニットで縁日、花火、喫茶等を行いました。季節を感じながら、楽しんでいただきました。



デイサービスセンター安寿荘



暑くなりましたが、皆様笑顔で元気に過ごされています。
午後からのレクリエーションでも、笑いが絶えません。
コロナで外出できない日が続いていますが、デイの中で
レクリエーションや行事で楽しんでいます。
マスクを外して、大声で笑える日が来ることを願っています。



◆◆◆◆◆ 在宅介護支援センター安寿荘 ◆◆◆◆◆



あの手この手で消費者を騙し金銭を巻き上げようとするのが『悪徳商法』です。全国の警察署が注意喚起をサイトに掲載しているほど身近な存在であることがわかります。特に高齢者や一人暮らしでは家族も不安が絶えないかもしれません。業者の正体を見極め必要がない物やよく分からない物は断る勇気を持ち周囲の人にもよく相談して対処しましょう。

- ①マルチ商法 | 楽に儲けられるビジネスや企業の話を持ちかけられたら気をつけよう ②原野商法 | 「値上がり確定！」などと言いつつ無価値な土地を高く売る手口 ③靈感商法 | 悩みを霊の祟りのせいにして高額な商品売りつける手口 ④開運商法 | 「持っているだけで運気が上がる」と高額商品売りつける ⑤アポイントメント商法 | 街頭でターゲットを捕まえ高額商品を契約させる ⑥催眠商法 | 狭い会場に閉じ込めて冷静な判断力を奪い高額商品を買わせる手口 ⑦かたり商法 | 警察、水道局、電気会社、ガス会社などの職員に成りすます手口 ⑧点検商法 | 無料点検に見せかけ最終的に工事等を契約させる手口 ⑨送りつけ商法(ネガティブオプション) | 生鮮食品を送りつけ代引き手数料を払わせる手口 ⑩資格商法 | 資格を取れば安心という考えにつけ込む手口

対策 ①商品を買わない ②クーリングオフをする ③専門家に相談する
不安を感じたら

- ・警察相談専用電話『#9110』
- ・消費者ホットライン『188』



♡♡♡♡♡ ホームヘルパーステーション安寿荘 ♡♡♡♡♡

『体に現れるおもな症状と改善のポイント』

【食欲不振】 食べる意欲がなくなると、生きる意欲も喪失しがちです。たとえ少量でも、口から飲食することが大切です。さらに好きな物を、自分のペースで食べてもらいます。

【便秘】 食事や水分摂取量の減少で便が出ない状態は苦しいです。水分を摂ってもらい、食べられる物の中に食物繊維を多く含む物をできるだけ口にしてもらいます。蒸しタオルなどでお腹を温めてから、「の」の字を書くように、おへその下から時計回りに手のひらですすります。腸が刺激され、蠕動運動が促されます。

【むくみ】 身体的苦痛が大きく、痛みを抱えながら生活することになります。肉、魚、豆類など良質なたんぱく質を摂ることが望ましいです。クッションやタオルなどを用いて生活の中で足を上げる機会をつくるなど工夫しましょう。

【不眠】 続くと、不眠自体がストレスとなり、されに眠れないという悪循環に陥りやすくなります。日中は着替え、できるだけ座った姿勢ですごして起きている時間増やします。好きな音楽を流します、特に好きな音楽がなければ、リラックス効果のある、小鳥の鳴き声や川のせせらぎといった自然環境音楽がおすすめです。

【皮膚のトラブル】 重症化すると治りにくいというえ、傷ついた皮膚から細菌が入ると感染症を合併し、死に至るケースもあります。弱くなった皮膚に触れる際は、「握る・つかむ」ではなく、「支える・添える」イメージで接しましょう。1日2回位ローションタイプの保湿剤を塗布しましょう。

地域包括支援センター『北条』

～人生100年。新しい「親と子」のライフスタイル～

人類が経験したことのない長寿の時代を迎え、長い人生の時間を享受することが可能になりました。

せっかくの長い人生を、健康で充実して生きていくために必要なことは、先ず、人生100年時代のライフスタイルとそれに伴う新しい親子の関係をつくっていくこと。私たちも考えていきましょう。

●人生100年を充実させるために

【活動的な暮らし】

積極的に外出し、身体をよく動かす生活は老化や病気を遠ざけてくれます。

【社会参加】

高齢者の社会参加の割合が高い地域では、転倒や認知症、うつ発症のリスクが低く、元気な人が多い傾向があります。

【孤立しない】

孤独になることがあっても、人との関係、社会との関係が途絶えてしまう孤立状態に陥らないことが、いちばん重要といえます。

松山市河野別府 937-1
北条社会福祉センター内
TEL 089-992-0117

求人情報

一緒に働いてくださる方を募集しています。

人と接することが好きな方、介護の仕事にチャレンジしてみたい方など、随時ご連絡をお待ちしています。

詳細はHPをご覧ください。

夜勤専門スタッフの給与は、
1回 17,380円～18,380円です。

慈孝会 <http://fukuzumi-hp.jp/>

安寿会 <http://anju-kai.jp/>

事業所	職種	雇用形態	募集人員
福角病院	看護職員	常勤・正職員	3
	調理員	嘱託	1
福角の里	調理員	非常勤・パート	1
通所リハビリテーション福角の里	介護職員	常勤・正職員	1
特養安寿荘	介護職員	常勤・正職員	1
ホームヘルパーステーション安寿荘	登録ヘルパー	非常勤・パート	3
安寿荘サテライト難波	夜勤専門スタッフ	非常勤・パート	1
特養あわい	看護職員	常勤・正職員	1
	夜勤専門スタッフ	非常勤・パート	1
グループホームあわい	看護職員	常勤・正職員	1
	夜勤専門スタッフ	非常勤・パート	1
グループホームふくすみ	夜勤専門スタッフ	非常勤・パート	1
小規模多機能ふくすみ	看護職員	常勤・正職員	1
	夜勤専門スタッフ	非常勤・パート	1
デイサービスセンターこうの	介護職員	常勤・正職員	1
グループホームこうの	看護職員	常勤・正職員	1

編集後記

毎日暑い日が続いておりますが、いかがお過ごしでしょうか？

長く続くコロナ禍で生活も一変してしまい、楽しみにしていた57年ぶりの東京オリンピックは現地ではなくテレビでの観戦となってしまいました。

今できる楽しみを見つけながら、有意義な時間を過ごしていきたいですね。

～個人情報保護について～

慈孝会・安寿会では、個人情報取扱規程に基づき、個人情報の保護と適正な利用を図り、真心のこもったサービスのご提供を心がけています。