

認知症になりやすい生活習慣となりにくい生活習慣とがあります。次のうち認知症になりにくい良い生活習慣の人はだれとだれでしょう？ 2人選んでください。

- 1) 読書が嫌いでも新聞も読まず、1日中、テレビの前に座っている人
- 2) 高血圧やコレステロールが高いのにほったらかしの人
- 3) 肉が好きで野菜や魚を食べない人
- 4) 掃除も洗濯もせず、運動もまったくしない人
- 5) カレーライスが好きで赤ワインを毎日グラス1杯飲む人
- 6) 若いときサッカーのヘディングが得意でボクシングもやっていた人
- 7) 脳梗塞に何度もかかったことがある人
- 8) 総入れ歯の人
- 9) 毎日のようにグラウンドゴルフに出かけ、おしゃべりが長い人
- 10) 早食いで肥満の人



もの忘れが気になりだした方はまず大丈夫。自分は大丈夫と思っている方が心配です。ご家族に心配な方がいらっしゃるいましたら、ぜひ早いうちに専門医におかかりください。当院でも診断・治療が可能ですので、お気軽に受診してください。(問題の答えは最後のページに)

福角病院 院長 角南典生

【福角病院 診療科目】 ◇内科 ◇外科 ◇脳神経内科 ◇脳神経外科 ◇形成外科

◇リハビリテーション科 ◇消化器外科

外来担当表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	内科	内科	内科	内科	内科	第1土曜日 のみ
診察室 A	角南 (脳神経外科) (リハビリテーション科)	角南 (脳神経外科) (リハビリテーション科)	奥田 (脳神経内科)	角南 (脳神経外科) (リハビリテーション科)	奥田 (脳神経内科)	梶原 (内科)
診察室 B	大森 (外科) (消化器外科)	小林 (形成外科) (手の外科)	玉本 (内科)	小林 (形成外科) (手の外科)	大森 (外科) (消化器外科)	第2土曜日 ～ 第5土曜日 休診
	午後往診		午後往診			

診察時間 午前8時30分～11時30分 13時～16時30分

新規の患者さんは、できるだけ午前中にお越しください。

定期受診の患者さんは、予約制ですので次回受診日を外来看護師と相談してお帰りください。

福角病院

4階 医療療養病棟とは？

自宅や施設での療養が困難な患者様に対し、身の回りのお世話（ケア）や、リハビリテーションを中心としながら、酸素吸入・点滴・胃瘻の管理・痰の吸引などの医療的処置を提供できる医療施設です。

急性期医療を行う病院（総合病院や大学病院など）での治療は一段落したけれど、自宅でのケアは不安でもう少し病院での療養が必要な方などが該当し、長期的な医療とともに身体機能の低下を予防するための看護・介護を担っています。

医療療養病棟のスタッフは患者様が患者様らしく生活できることを考えながら、毎日のケア・支援を行っています。

入院された患者様・家族様から「ここに来て良かった」と思っていたいただけるような看護・介護を実践していけるように心掛けていきたいと思えます。



事務局より

皆様におかれましては、長期戦となったコロナ禍の中、感染対策に弛まぬ緊張を強いられていらっしゃると思います。下がる日々の感染者数に、心を痛ませている方も多いと思います。

ワクチン接種 3 回目推進、子どもへのワクチン接種率確保、経口薬の導入など、希望となるニュースもあることを拠り所とし、ともに苦境を乗り越えていきましょう。

さて、現在、医療法人慈孝会では、サービス付き高齢者向け住宅「カーサポルト北条の海」開設に向け、準備を進めております。2023年5月中旬開設を予定しております。

公開中のカーサポルト北条の海ホームページ(<https://casaporto.jp>)にて、随時情報の更新・公開を行いますので、ご興味を持たれた方は是非ご覧ください。また、ご質問等にも対応致します。皆様からのお声をお待ちしております。



事務局 和田大輔

さくら保育園

満開の桜と共に新年度がスタートしました。

1 学年進級したお子様たちは小さい子に優しくしてくれたり、身の回りのことを自分でやろうと頑張ったりしていてとても頼もしく感じられます。

園庭や芝生広場では春の草花を摘んだり、ダンゴ虫やてんとう虫を探すことに夢中で、見つけた虫をお椀に入れたり手に乗せたりしながらじっくり観察したりしています。元気いっぱいのお子様たち。たくさんの春の自然を満喫しながら過ごしていきたいです。





福角の里・サテライト粟井



今年の桜も
キレイねえ～！



天気も良くて、
気持ちがいい～！！
ええ気分転換になっ
たの～！！



里では、ささやかながら病院敷地内の桜でお花見散歩をしました！
この日は、とても天気良くて最高の散歩日和に
なりました。キレイな満開の桜に負けず、素敵なお顔を
たくさん見せてくださいました！
サテライトでは、久しぶりにドライブへ！！
気持ち良い風を感じながらお花見ができました。



おいしそうな
マドレーヌが
できたよお！！



昔を思い出すわ～
美味しくできるかな？
楽しみ♡



久しぶりに、お菓子づくりをしました。みんなで分担して、生地を混ぜたり
カップに入れたり・・・出来上がったマドレーヌは、ふっくら美味しい！！
ほっぺたが落ちる！！
ワイワイ賑やかに楽しくできました！！

通所リハビリテーション(デイケア) 福角の里



福角の里の桜が今年もきれいに咲きました！桜をバックに記念撮影！

在宅介護支援センター 福角の里

新年度を迎えて

春たけなわの今日この頃、皆さまにはますます御健勝のこととお慶び申し上げます。日頃は大変お世話になっております。



さて、この度、在宅介護支援センターは令和4年4月より職員の異動があり、管理者も交代となりました。新型コロナウイルスの確認から、はやくも3年の月日が経ちます。感染に注意しながら送る生活は、ストレスの強いものだと実感しております。人と人との交流が制限される中、令和4年1月には短い時間ではありますが、研修をさせて頂く時間が持てました。今年も小さな規模となりますが、介護の情報等を皆様に提供することができればと考えております。今後共、相談等ございましたら、下記連絡先まで、ご相談を頂きますようお願い申し上げます。

サテライト難波



快晴の空のもとで桜が満開でした。
天気も良くぽかぽか陽気でした。
今年こそ外出できたらいいと思います。

小規模多機能センター難波



今年も桜がきれいに咲きました。
いつもより長く桜を楽しむことができ、皆さん喜ばれています。



4月より小規模多機能センター難波で勤務することになりました
西田和代です。皆様から色々なお話が伺えるのを楽しみにしています。
よろしくお願いします。



デイサービスセンター難波

今年度より、センター長上田真也、相談員村上和矢、
看護師川本美由紀の三名を迎え、新しいデイサービス
センター難波作りに取り組んでまいります。
今後とも宜しくお願い致します。



桜の季節がやってきました。
満開の桜に皆さん喜ばれ笑顔でハイチーズ！！
みんなでお花見ドライブにも出かけ、春の訪れを楽しむことが
できました。



小規模多機能の家 うちの

グループホーム

気候が良くなり、暖かい季節になりました。

桜満開の日、中庭でちょっとしたお花見を行ないました。新しい職員も入り、桜を見ながら歌を歌ったり、お茶を飲んだり楽しい時間を過ごしました。

『やっぱり、外の空気はおいしい♪♪♪』と、みなさんの笑顔も咲き誇っていました。

これからも、良い気候の時には外に出て、日に当たり気分転換の時間を大切にしていきます。



小規模多機能型居宅介護

今年も、きれいな桜が満開に咲きました。残念ながら、コロナ禍の中でお花見は開催出来ませんでした。中庭の桜を見たり、桜の花を追いかけてドライブしたりと、感染対策を行い、出来ることを行っています。又お花見弁当と作っていただき、雰囲気を感じることも出来ました。来年こそは、桜の樹の下でお花見が出来るといいねと利用者さんと一緒に願っております。



デイサービス

穏やかで暖かい気候になり、今年もお花見ドライブに行きました。車窓越しではありますが、満開の桜を楽しんで頂きました。また、季節に合わせた工作も行いました。

コロナ禍で色々と制限がありますが、利用者様に楽しんで頂けるよう、これからも感染対策等をしっかりと行い、楽しくご利用頂けるよう頑張っていきます。

来年こそは、満開の桜の下、お花見を楽しんで頂ける事を切に願います。



あわい便り

デイサービスセンターあわい



立岩方面に桜を見に行ってきました。満開の桜、散り始めた桜それぞれきれいでした。来年はどここの桜を見に行こうか？あわい公園ではパラソルを出してゆっくりお茶しながら、お花見を楽しみました。桜以外にもチューリップも花盛り♡

グループホームあわい

【左】「お誕生日おめでとう!!」とお孫さん、曾孫さんがお祝いに来てくれました。思わずありがとう、と嬉し泣きです。

【右】ピカピカのランドセル☆1年生になった曾孫さんと♡



横山から中尾へホーム長をバトンタッチです！今後もグループホームあわいをよろしく願いいたします。

小規模多機能 あわい

あわい公園の桜を見に行きました。今年も見なかったのが嬉しい！と自然に笑顔になりました。来年はお花見弁当を食べることができたらいいなと話をしていました。



特別養護老人ホームあわい



光洋台公園へお花見に行きました。「鹿島も見て最高の景色やなあ気持ちがあわい」

明かりをつけましょ
ぼんぼりに～

小規模多機能施設ふくずみ



つくしのはかま取りをした後、美味しくいただきました。

はじめまして

グループホーム



地元で有名なみなと食堂で出前をとり外食気分を味わいました。

看護師の芳野悠里(よしのゆうり)です。利用者様が毎日楽しく過ごせるよう笑顔で関わっていきたいと思います。



小規模

豆ごはんにでもしようかなあ〜

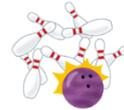


なにしよ

ただいま 井戸端会議中



ドキドキ



全部 倒れますよーに

がんばれ〜



通所介護

春

春爛漫

笑顔爛漫



デイサービスセンター和気



桜の作品作りやお雛様の前で写真を取って、春を感じながら
楽しく過ごしております。

小規模多機能センター和気

ご利用登録者様募集中!



木々の緑が目にあざやかな季節となりましたが、
お変わりなくお過ごしでしょうか。

小規模多機能センター和気では、今年もお花見
ドライブへ出かけました。満開の桜を見て
皆さんとても喜んでおられました♪



特別養護老人ホーム 安寿荘



今年も新型コロナウイルスの影響で外出はできませんでしたが、中庭でお花見を楽しみました。2階からも見事な眺めで、三寒四温のような気候にも関わらず外でも中でも桜を満喫しました。暖かくなり、散歩・外気浴も楽しんでいます。みんなで種付けした花もどんどん咲いてきています。



織田聡副施設長



堀田 梨恵(事務)



松山 淳(介護)



菊池 由美(介護)



門 孝明(介護)

4月から一緒に働いています。皆さんよろしくお願ひします。

グループホームあんじゅ

今年も桜の花が咲き、あんじゅでも皆でお花見を楽しみました。利用者と職員との交流も十分取れる事が出来よかったです。利用者の皆さんの食欲にいつもビックリさせられまさしく長生きの秘訣でしょうか？本当に楽しい一時でした。





デイサービスセンター安寿荘

お花見



藤の花の短冊を皆で作っています。

コロナで外出を控えているため、今年も安寿荘の桜でお花見をしました。

◆◆◆◆◆ 在宅介護支援センター安寿荘 ◆◆◆◆◆

春です！！身体を動かしやすい季節となって来ました。心身ともに弱らない身体づくりをしていきましょう。心身を活性化させるための取り組みを3つお伝えします。

- ① 運動・・・外に出て散歩などが良いですが、三密を避けた環境で運動をしてみましょう！
自宅でする運動で、スクワット、椅子から立ったり座ったり、座った状態で足を持ち上げたり下げたりする運動でも十分に効果があります。
- ② 知的活動・・・頭を使って指を動かしましょう！！パズル、短歌、俳句、川柳を作る、日記を書く、歌を歌うなど。
- ③ 会話、コミュニケーション・・・今は直接会って話すことは難しいので遠方の家族とは電話で話し、週2回だったのを毎日にしたり、顔が見える通信機器を使って会話するなどちょっとした工夫をしてみましょう。元気に楽しく毎日を過ごしましょう♪



♡♡♡♡ ホームヘルパーステーション安寿荘 ♡♡♡♡♡

『コロナのこの時期だからこそ“安心感”を大切に』

- 【挨拶】・相手の目を見て、明るい声とトーン、伝わりやすい声の大きさと挨拶をする。
・背筋を伸ばして、おじきの角度は30度を目安に挨拶をする。
- 【身だしなみ】・清潔感があり、機能的な服装をする。
・相手に不快感を与えない、髪型、髪色、爪の長さ、化粧、ひげ、におい。
- 【表情】・相手が声をかけやすい表情（基本は笑顔）で接する。
・会話の際は、視線を合わせる。（＝アイコンタクト）
- 【態度】・腕を組む、大きな足音を立てる、背中を向けたまま返事をするなど、相手が不快に思う可能性のある行動をしない。
- 【言葉づかい】・わかりやすい言葉を選び、自分本位で話さない。
・「よろしければ、〇〇しませんか」など、相手を尊重する言葉を使う。

はじめまして、松山市地域包括支援センター和気・堀江です

令和4年4月1日より松山市の地域包括支援センターが12か所より13か所へ変更となり、旧地域包括支援センター城北は2か所に分かれる事となりました。

医療法人慈孝会は、「松山市地域包括支援センター和気・堀江」を担当させていただきます。

包括職員の人数は少し少なくなりましたが、和気・堀江地区の皆様により身近な相談事業所となるように努めて参りますので、今後とも、よろしくお願いいたします。

今回は、様々な特殊詐欺が増えている中、愛媛県警から被害防止のためのアプリの案内がありましたので紹介します。

愛媛県警察公式防犯アプリ 愛媛県警「まもるナビ」

■どんなアプリ？■

- ①防犯に**役立つ情報**をスマホに**タイムリー**にお届け
- ②事件・事故等発生状況を**地図上で確認**できる
- ③防犯や事故防止に関する**学習コンテンツ**

▼今すぐQRコードから登録▼

iPhoneから App Store からダウンロード

Androidから Google Play で手に入れよう

対象 OS / iOS9.0 以上、Android4.4 以上が必要。 ※アプリ使用時の通信量は、お客様のご負担となります。
 ●多言語（英語・韓国語・中国語（繁体字））対応 ※一部のコンテンツは多言語対応に対応していません。

不審な連絡があったら…
警察相談専用電話 **#9110** へ！

山下泰則のモーニングディライト
毎週月～木8:45頃放送
「Save Silver えひめ」
ストップ!振り込め詐欺・交通事故
南海放送ラジオで
放送中！
警察本部職員が出演

求人情報

一緒に働いてくださる方を募集しています。

人と接することが好きな方、介護の仕事にチャレンジしてみたい方など、随時ご連絡をお待ちしています。

夜勤専門スタッフの給与は、
1回 17,380円～18,380円です。

慈孝会 <http://fukuzumi-hp.jp/>

安寿会 <http://anju-kai.jp/>

事業所	職種	雇用形態	募集人員
福角病院	看護職員（看護師）	常勤・正職員	4
	調理員（調理師）	嘱託	1
福角の里	介護職員（介護福祉士）	常勤・正職員	1
	調理員	非常勤・パート	1
ホームヘルプステーション安寿荘	登録ヘルパー	非常勤・パート	2
グループホームあんじゅ	夜勤専門スタッフ	非常勤・パート	1
小規模多機能センター和気	夜勤専門スタッフ	非常勤・パート	1
安寿荘サテライト難波	夜勤専門スタッフ	非常勤・パート	1
特養あわい	夜勤専門スタッフ	非常勤・パート	1
グループホームあわい	夜勤専門スタッフ	非常勤・パート	1
グループホームふくすみ	夜勤専門スタッフ	非常勤・パート	1
小規模多機能施設ふくすみ	夜勤専門スタッフ	非常勤・パート	1
デイサービスセンターこうの	調理員	非常勤・パート	1
グループホームこうの	夜勤専門スタッフ	非常勤・パート	1
小規模多機能の家こうの	夜勤専門スタッフ	非常勤・パート	1

編集後記

4月になり新しい出逢いの季節がやって来ました。皆様にはどのような出逢いがありましたか？

私も異動となり新天地で一日でも早く戦力になれるように日々奮闘中です。業務を覚えたり、連絡・調整で大変な面もありますが、夜はぐっすり眠れて充実しています。

利用者様との関わりを大切に今後成長していきたいと思えます。

～個人情報保護について～

慈孝会・安寿会では、個人情報取扱規程に基づき、個人情報の保護と適正な利用を図り、真心のこもったサービスのご提供を心がけています。

<表紙の角南院長からの問題……答えは、5)と9)です>